



 **kbo-zeeland**
voor senioren van vandaag en morgen

Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **162** d.d. 14-12-2021



Inhoud: Van de redactie – Een klein gebaar kan een heel groot verschil maken!

Vaarwel 2021 – Herfstwandeltocht

Valse e-mail: Boosterprik verplicht!?

Kerst- en nieuwjaarsgroet bestuur kBO-Zeeland

Colofon



BRON: EENTEGEENZAAMHEID.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.



Van de redactie

Beste lezer(es),

2021 is bijna weer voorbij. Tijd voor de redactie om ook even achterom te kijken. Ondanks alle coronaperikelen, met veel activiteiten die helaas niet door konden gaan, zijn er toch weer 22 NieuwsFlitZ-en verschenen met totaal 144 pagina's.

We konden 27 keer een verslag opnemen van een afdelingsactiviteit, 7 x een verslag van een KBO-Zeeland vergadering en 15 x een KBO-PCOB-activiteit.

Er zijn een 14-tal artikelen gewijd aan corona, we hebben 12 x een artikel geplaatst met waarschuwingen voor de digitale criminaliteit die ons regelmatig 'overvalt' op onze pc en eigen telefoon.

Daarnaast heeft uw redactie u voorzien van veel tips en belangrijke informatie speciaal voor 55-plussers.

Kortom: het was de moeite waard om voor u 22 x een NieuwsFlitZ te mogen samenstellen.

Het redactieteam wenst u een prettig Kerstfeest en een goed en gezond 2022

Veel leesplezier

Een klein gebaar kan een heel groot verschil maken!

Iedereen wil zich graag goed voelen. En iedereen gunt dat een ander zich ook prettig voelt. Actief, gewaardeerd en verbonden met anderen. Toch gaat het nog wel eens mis. Een klein steuntje in de rug kan dan een groot verschil maken.

Als je erop let, zie je duidelijk aanwijsbare momenten waarop een mens zich eenzaam kan gaan voelen. Bijvoorbeeld als de partner komt te overlijden, als iemand verhuist of met pensioen gaat zodat de werkring wegvalt. Ook als mensen wat minder mobiel worden, ligt eenzaamheid op de loer. En vooral nu met de donkere dagen die er aan komen.

Spreek iemand aan

Ken je een familielid, vriend of buurtgenoot die op zo'n moeilijk punt beland is? Dan is het fijn om hem of haar weer op weg te helpen. Dat kan al heel simpel: spreek diegene aan en vraag hoe het ermee gaat op deze koude (of juist warme, winderige, regenachtige of grijze) dag – zonder over eenzaamheid te beginnen. Dat is een moeilijk onderwerp om over te praten. Misschien kan dat later, maar het hoeft niet. Nodig iemand uit voor een kopje koffie of ga zelf op bezoek. Doe samen een klusje in huis en maak daarbij een praatje; dat kan overal over gaan. En heel belangrijk: luister.

Bedenk een activiteit

Er is iets wat heel goed kan werken, en dat is dit: bedenk samen een activiteit voor de komende tijd. Wat zou je buur of je familielid leuk vinden om (weer) te gaan doen, samen met anderen? Misschien kan dat binnen KBO-verband. Of heb je zelf wel een tip. De een houdt van tuinieren, de ander van biljarten. De een wandelt graag samen, de ander gaat liever in een leesclub. Iedereen heeft wel een hobby! En een hobby kun je delen. Of wil iemand vrijwilligerswerk doen?

Vaak is dat al het zetje dat iemand nodig heeft om weer iets plezierigs te gaan doen. Niet per se mét jou, maar wel dankzij jou.

Aan welke activiteiten kun je allemaal denken?

Zijn er wandelclubs, is er een eetgroep, een leeskring of knutselclubje? Wat doen het buurthuis en de bibliotheek, is er soos? Zijn er gezamenlijke activiteiten vanuit een zorginstelling? Kan sociaal werk iets betekenen, of een vrijwilligersorganisatie?

Kortom: kijk eens goed in uw eigen KBO(-PCOB)-kennissenkring van uw afdeling. Wie weet zijn er genoeg activiteiten te bedenken waaraan u samen mee kunt doen!?



BRON: WIM JANSEN.

VAARWEL 2021



In deze laatste uitgave van onze geweldige Zeeuwse NieuwsFlitZ in het jaar 2021, nemen we afscheid van het “oude” jaar.

Het jaar 2021 was voor velen van ons een lastig en voor sommigen zelfs een zeer verdrietig jaar. Het covid19 virus heeft dit jaar heel wat te weeg gebracht, maar niet veel goeds! Toch moeten we dit jaar niet in mineur eindigen. Er zijn ook veel positieve, bemoedigende zaken te melden.

De afdelingsbesturen hebben, telkens als de gedragsrichtlijnen van het kabinet dat toelieten, geprobeerd ontmoetingen te organiseren. Sommige activiteiten konden na de zomer toch weer plaats vinden. Helaas verhindert de vierde golf besmettingen een vervolg te geven aan deze initiatieven. Behalve het faciliteren van ontmoetingen hebben de afdelingsbesturen ook persoonlijke aandacht geschonken aan individuele leden. Veel senioren hebben ter bescherming van zichzelf of hun naasten de drukte gemeden.

Daardoor werd het wel stil in hun leven en was er weinig afwisseling in de dagelijkse gang van zaken. Jubilea van afdelingen konden niet, of met fysieke beperkingen gevierd worden. Steeds dachten we na een periode van beperkingen, dat we verlost zouden zijn van het besmettingsgevaar. Helaas, hoewel de vaccinaties ons weerbaarder hebben gemaakt, lijkt het alsof de ene golf van besmettingen de andere blijft opvolgen! Langzaam dringt het tot ons allen door dat we met corona zullen moeten leren leven, ook al is dat niet zonder gevaar voor de meest kwetsbare mensen.

Terugblikkend is het jaar 2021 voor de KBO geen vrolijk jaar geweest. Op provinciaal niveau heeft de organisatie van KBO-Zeeland eveneens geprobeerd zoveel mogelijk actief te blijven. Denk bijvoorbeeld aan het zeer regelmatig verschijnen van de NieuwsFlitZ, aan de distributie van het Magazine van KBO-PCOB, het ontwikkelen van een nieuwe website en het aangepaste logo met huisstijl, de meerdaagse reis naar Karintheï, de ontvangst van KBO-geduceerden uit de regio Valkenburg aan de Geul op park Neeltje Jans, begeleiding van afdelingsbesturen, zoals het opheffen van de KBO-afdeling Lewedorp, het samengaan van KBO afdeling Oostburg met de KBO afdeling Aarden-

burg, Eede en Sluis, de vervulling van bestuursvacatures bij KBO-Kwadendamme, Sluiskil en IJzendijke. De Kringen hebben volgens planning kunnen vergaderen en de vacature van Kringhoofd in de Kring Land van Hulst is weer ingevuld. POSO heeft na ruim anderhalf jaar weer onderling kunnen overleggen, enz. Op meerdere plaatsen is ook de belangenbehartiging op gemeentelijk niveau weer ter hand genomen. De HUBA's hebben hun jaarlijkse werk, zij het soms meer op afstand, kunnen uitvoeren en de burgeradviseurs hebben op verzoek weer hulp kunnen bieden, bijvoorbeeld ook bij het installeren van de vereiste QR-code. Deze opsomming beoogt niet om alle acties en dergelijke te vermelden die in 2021 toch hebben kunnen plaats vinden. Deze terugblik toont m.i. wel aan dat het jaar 2021 niet echt een verloren jaar is geweest!

Ook op landelijk niveau was de Unie KBO en het verenigingsbureau KBO-PCOB ondanks de beperkingen actief. Bij de Unie KBO is een nieuw bestuur gevormd en vervolgens ook bij de federatie KBO-PCOB. De concept statuten zijn opgesteld, rekening houdend met de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Er is een actieprogramma overeen gekomen voor de periode 2022 – 2025. Het bureau heeft webinars verzorgd op het gebied van belangenbehartiging met het oog op de aanstaande gemeenteraad verkiezingen en de academie gepresenteerd. Er zijn projecten opgestart dankzij ministeriele subsidies, zoals de KBO-PCOB inspiratietoer en het project geestelijke verzorging thuis.

Het geheel overziende mogen we, ondanks de corona beperkingen, best tevreden en dankbaar zijn voor alle dingen die wel hebben kunnen plaats vinden. Met deze gedachte in ons hoofd kunnen we het jaar 2021 toch met een gevoel van acceptatie afsluiten.

Graag wens ik namens het bestuur van KBO-Zeeland alle leden, afdelingsbesturen, leden van commissies en werkgroepen, de Kringen en alle andere kaderleden een ontspannen en zalig Kerstfeest toe.

En aansluitend, moge eenieder een **gezond**, voorspoedig en gelukkig nieuwjaar tegemoet gaan!



BRON EN FOTO'S: HUUB DORTANT.



Herfstwandeltocht

Door KBO-Sas van Gent-Westdorpe op vrijdag 5 november jl.

Voor de tijd van het jaar was het nog best goed weer. Om half 3 vertrokken een 20-tal liefhebbers vanaf het clubgebouw Sint Albert onder leiding van natuurgids Theo Spuesens.

Via het wandelpad van de Stichting Beheer Zeeuws Landschap gingen we op weg. De eerste stop was bij het Suikerplein waar we om en in de gecreëerde wateropvang enkele meerkoeten en een enorme reiger aantreffen. Er huist ook regelmatig een aalscholver. Onze gids waarschuwt dat wanneer deze op de landtaarn zit, dat je er dan niet onder moet staan. De aalscholver produceert braakballen en ook de ontlasting is niet erg prettig op je hoofd. Hij eet ook voedsel waar niet alles van verteerd wordt, zoals b.v. een mol.



We gingen verder op weg via het Cargillpad. Dit is aangelegd door het Waterschap i.s.m. Cargill en Stichting Beheer Zeeuws landschap. We passeren het door de Stadsraad aangelegde kleine fruitbos met diverse fruitbomen. Vervolgens werden we attent gemaakt op het geluid van de tjiftjaf. Je ziet ze niet maar hoort ze wel. We lopen voorbij aan een grote inktzwam

die ook inderdaad een flinke portie "inkt" produceert. Langs diverse bomen en planten gaat de wandeling verder over de binnendijk naar het natuurgebied in de Papeschorpolder. Dit natuurgebied is tot stand gekomen uit het natuurinfrastructuur programma en zorgt dat er een verbinding wordt gemaakt tussen deze gebieden in Zeeuws-Vlaanderen.



We hebben op de uitzichtheuvel een geweldig overzicht en worden verrast door de enorme hoeveelheid smienten, grauwe-, Canadese- en nijlganzen.

Na alle leerzame informatie wordt de terugweg aanvaard. Onderweg wordt naar hartenlust gezellig gekeuveld. We ontdekken nog diverse vogels o.a. het roodborstje. We lopen onder een grauwe Abeel en een witte Abeel door en langs de vijver met meerkoeten, een wilde en een tamme eend en een zogenaamde soepeend; een kruising tussen beide soorten.

Terug in het clubhuis worden we nog door Theo voorzien van allerlei natuurinformatie en onder het genot van een drankje wordt de middag afgesloten. Theo wordt onder applaus bedankt voor de interessante wandeling en tot de volgende keer.



BRON EN FOTO: OPGELICHT!?



Valse e-mail: **Boosterprik verplicht!?**



Wij werden zojuist gewezen op een mailtje namens GGD Nederland met in de mail het logo van GGD GHOR Nederland.

Oplichters doen zich voor als GGD Nederland en sturen Nederlanders nepmails over een verplichte boosterprik die vanaf zondag 28 november moet worden gehaald. De afzender beschikt bovendien over je geboortedatum: even opletten dus. Bovendien is er van een verplichting überhaupt geen sprake, even voor de goede orde.

De volledige, integrale tekst in de mail – dus inclusief eventuele spel- en stijlfouten – is als volgt:

Geachte Senior,

Sinds zondag 28 November zal elke senior in nederland verplicht een boosterprik halen. U bent op **[hier staat uw geboortedatum vermeld]** geboren daarom ontvangt u ook deze mail. Wij van de GGD vinden de strijd tegen Covid-19 erg belangrijk.

Wij vragen u voor medewerking om zo snel mogelijk een einde te maken aan deze pandemie.

U kunt via de onderstaande koppeling u afspraak aanvragen voor de boosterprik.

Mijn boosterprik halen.

Met vriendelijke groet,
GGD Nederland

Waarom is deze mail vals?

Er zijn een aantal kenmerken op basis waarvan we weten dat deze mail vals is:

- De mail komt van een @planet.nl mailadres en zal dus niet van een echte GGD zijn;
- De échte GGD zal je aanspreken met je volledige naam of anders met je initialen plus achternaam;
- Er zijn verscheidene spel- en stijlfouten in de mail.

Verder geldt in Nederland voor corona geen vaccinatieplicht, niet voor de eerste prik(ken) en ook niet voor de boosterprik.

Wat zit er achter deze oplichtingstruc?

Aanvankelijk wisten we dat eerlijk gezegd niet honderd procent zeker. We kregen in eerste instantie namelijk een screenshot doorgestuurd, en niet de oorspronkelijke mail.

De tekst '**Mijn boosterprik halen**' verwijst in ieder geval naar een link, maar welke link dat precies is, weten we op dit moment nog niet. Maar dat het slecht nieuws is, is wat ons betreft vrijwel zeker.

Het ligt in ieder geval voor de hand dat er wordt gehengeld naar **financiële informatie** ('Log in bij internetbankieren en doe een betaling om je identiteit te bevestigen en je afspraak te maken') of naar persoonsgegevens ('Log hier in met je DigiD om een afspraak te maken' of 'Voeg een foto toe van je identiteitskaart of rijbewijs om de afspraak te bevestigen').



FOTO: SHUTTERSTOCK.



**kbo-zeeland
wenst
u fijne
Kerstdagen
en een
voorspoedig
en gezond
2022**

 **kbo-zeeland**
voor senioren van
vandaag en morgen

COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO-Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en

 [twitter](#).

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Secretariaat

George de Vijlder,
Steenpit 9, 4561 CT Hulst
Tel. 0114-690415, e-mail
gdevijlder@zeelandnet.nl

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl

