

# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **144** d.d. 23-02-2021



## Inhoud:

Van de redactie – Allemaal Digitaal – KBO-PCOB Nieuwe stijl 2021 t/m 2024

De A-sociale selfie – IkPas – De waarde van ouder worden

Had u een museum willen bezoeken? – Bedrieglijk bericht van MijnOverheid

Versnelde coronavaccinatie? – Geld nodig? – Colofon

## Van de redactie

*Beste lezer(es),*

De redactie besteedt deze keer o.a. aandacht aan de uitreiking van 2 tablets in het kader van '#allemaal digitaal', IkPas en De waarde van ouder worden.

Verder een bericht van de ledenraden van KBO en PCOB over KBO-PCOB Nieuwe stijl' Helaas moeten wij u ook weer waarschuwen voor bedrieglijke berichten en voor digitale oplichters.

*Veel leesplezier.*



*Foto boven: Mevr. Temmerman, foto beneden: Mevr. Maes met op beide foto's Wilfried Staelens.*

# Allemaal Digitaal

**Aanbieding iPad aan mevrouw Temmerman en mevrouw Maes**

*In deze 'coronatijd' zijn ook ouderen meer dan ooit aangewezen op digitale technologie om contact te hebben met andere mensen. #allemaal digitaal is een gezamenlijk initiatief van publieke en private partijen om laptops in te zamelen en op te knappen zodat zo veel mogelijk Nederlanders digitaal mee kunnen doen. De laptops worden verdeeld onder mensen die ze hard nodig hebben. Meer informatie? [Klik hier](#)*

*Hierna het verslag van Wilfried Staelens over het aanbieden van iPads aan twee leden van KBO-Zeeland.*

Samen met mevrouw Steijaert, secretaris van KBO Hoofdplaat, heb ik een iPad aan mevrouw Temmerman aangeboden, geschonken door KBO Zeeland. Hiermee werkt KBO Zeeland mee aan het project Allemaal Digitaal. Afdeling Hoofdplaat had mevrouw Temmerman daarvoor aangemeld. Mevrouw Temmerman had vooraf een internetaansluiting en een modem laten aanleggen, want dat had ze nog niet. Ik heb haar laten zien hoe het apparaat werkt en wat je er zoal mee kunt doen. Allereerst zijn we de knoppen langs gelopen. Daarna hebben we een mail verstuurd en ontvangen. Mevrouw had nog wat moeite om de juiste toetsen te vinden. Ik heb haar geleerd hoe je met Siri kunt werken en dus je tekst inspreken i.p.v. typen. We hebben ook foto's gemaakt en per mail verstuurd. Mevrouw Temmerman heeft een kennis in Australië zitten. We hebben geleerd hoe je via Facetime met elkaar kunt praten, terwijl je elkaar ook op beeld ziet. Mevrouw was heel enthousiast en ging onmiddellijk aan de slag om te oefenen. Ze rekent daarbij op de hulp van haar schoondochter en haar kleinkinderen. Ze ziet het helemaal zitten en is erg blij met haar nieuwe apparaat. Ze dankt KBO Zeeland voor dit mooie cadeau.

Ook mevrouw Maes van KBO-AES heeft een iPad gekregen. Zij heeft nog een heel oud laptopje (ongeveer 15 jaar) wat bijna niet meer vooruit te branden is. Zij is daarom bijzonder blij en dankbaar dat ze deze nieuwe iPad gekregen heeft. Na enige moeite is de email account aan de praat gekregen. Daarna hebben we samen de mogelijkheden langs gelopen. Ook zij kan rekenen op hulp en ondersteuning van kinderen en kleinkinderen om weer digitaal mee te kunnen. Zij ziet het als een prachtige uitdaging en wil zo snel mogelijk aan de slag. Bij het afscheid benadrukt ze nog eens haar dankbaarheid voor wat ze gekregen heeft.

BRON: LEDENRADEN KBO EN PCOB.

Hieronder een zeer verkorte versie van de informatie die door de ledenraden van de KBO en PCOB zijn opgesteld voor haar (kader)leden. [Klik hier voor de volledige brief.](#)

## KBO-PCOB **Nieuwe Stijl** 2021 t/m 2024

Er is de afgelopen maanden bestuurlijk veel overlegd over de wijze waarop de samenwerking tussen de Unie KBO en de PCOB verder vorm en inhoud kan worden gegeven. Al in 2018 is gesproken over relevante maatschappelijke ontwikkelingen en het nut en noodzaak van vernieuwing. Dat heeft geleid tot de nota KBO-PCOB Vernieuwt. Met de ledenraden hebben wij in december jl. vastgesteld dat de inhoudelijke aanbevelingen van deze nota nog steeds actueel zijn.

Echter, vooral de gedachte dat toegewerkt zou worden naar een (juridische) fusie tussen beide verenigingen bleek voor dit moment een brug te ver. Inmiddels hebben beide ledenraden ingestemd met een lichtere vorm van samenwerking. Daarbij blijft de samenwerking van beide verenigingen Unie KBO en PCOB bestaan, en ook de zelfstandige positie van de provinciale KBO-bonden.

Eensgezind is besloten dat de Unie KBO en de PCOB de komende jaren onder de noemer van KBO-PCOB Nieuwe stijl samenwerken. Intussen gaan procesteams en werkgroepen aan de slag om de lichtere samenwerking nader uit te werken. Het uitwerken wordt nog een hele uitdaging. Afgesproken is dat de uitkomst in de vorm van een (meerjaren)beleidsplan en begroting in juni 2021 voor besluitvorming aan beide ledenraden wordt voorgelegd.

De volgende bouwstenen zijn de basis van het besluit om de samenwerking inhoud te geven:

1. De grondslag van beide verenigingen is een fundamenteel punt. De Unie KBO en de PCOB vinden elkaar in het verlengde van hun (christelijke) levensovertuiging door maatschappelijk en menselijk “naar elkaar om te zien”. Daarmee onderscheidt KBO-PCOB zich ook van andere seniorenorganisaties. Bestuurlijk blijven de ledenraden van beide verenigingen het hoogste orgaan. De ledenraden benoemen de bestuursleden voor de eigen vereniging.
2. Het verlies van (kader)leden neemt in beide verenigingen snel toe. Beide ledenraden hebben ermee ingestemd om heel snel een stevig programma op te zetten, dat gericht is op het behoud van leden en kader én tegelijkertijd op de werving van jongere senioren.
3. Veel afdelingen van KBO en PCOB geven aan dat ze elkaar steeds meer nodig hebben om de lokale ontmoeting, specifieke activiteiten en belangenbehartiging te kunnen blijven organiseren. Vaak vragen afdelingen hoe deze samenwerking organisatorisch en juridisch kan worden ingericht en ondersteund. Ook afdelingen die (nog) niet samenwerken willen graag meer ondersteuning krijgen. De bureaus van de provinciale KBO-bonden, de regionale consultants en regiocoördinatoren van de PCOB en het verenigingsbureau moeten elkaar beter weten te vinden. Hiervoor wordt een platform opgericht.
4. Er is behoefte nog eens kritisch te kijken naar de hoogte van de afdrachten. Daarvoor analyseren we welke andere financieringsbronnen KBO-PCOB kent en op welke wijze deze in de begroting en jaarrekening worden gebruikt. Over de afdracht aan de Unie KBO/het landelijke verenigingsbureau hebben we al afgesproken dat deze voor de KBO leden t/m 2024 alleen zal worden verhoogd vanwege de prijsindexatie.
5. Er is gesproken over de samenwerking met andere seniorenorganisaties, zoals de ANBO, Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM) en de Koepel Gepensioneerden en KBO-Brabant. Inmiddels zijn de 5 werkgroepen met de uitwerking van de bouwstenen aan de slag gegaan. Daarnaast zijn 2 procesteams begonnen met het werven van nieuwe bestuursleden voor het bestuur Unie KBO én een nieuwe technisch voorzitter voor KBO-PCOB.

Mocht u nadere informatie willen of vragen hebben over het voorgaande, neem dan contact op met Wim Jansen, tel. 06-51273650 of John Jansen, tel. 06-27510120

# De A-sociale selfie

Ik ben de afgelopen maanden  
gedesocialiseerd.  
Contact maken en aardig doen  
ben ik totaal verleerd.  
Ik zing voor mijn radijzen.  
Maak ruzie met de muren.  
Praat tegen de gordijnen.  
Gluur wat naar burens.  
Ik knuffel met mijn paprika's.  
Sla heel soms met wat deuren.  
Of ik schreeuw tegen mijn hangplant.  
Wat hang je nou te zeuren?!

Geen idee meer hoe ik functioneer  
in een clubje of groep.  
Mijn hoogtepunt is het zetten  
van mijn kliko op de stoep,  
samen met de buurvrouw.  
En dan zeg ik zacht "hallo ...",  
zodat ik niet kan spetteren.  
Want dan krijgt het virus je zo.  
Snel duik ik dan mijn moestuin in.  
Ik heb geen bal te doen.  
Masseer mijn schorseneren.  
En vinger daar wat groen.

Ik ben de afgelopen maanden  
geen winkel in geweest.  
Een Bol punt com of Wehkamp doos.  
Dat was mijn grootste feest.  
Te lang alleen: het eist zijn tol.  
Ik ben een kluzenaar.  
De mensen vind ik dom en stom.  
Behalve, zeg een paar.

Ik vrees met grote vreze  
voor de tijd die komen gaat.  
Knus klinkt het: 'nieuw normaal'.  
Ben bang dat ik verworden ben  
tot een ouwerwetse a-sociaal.

Madelijne Kool

## IKPAS

40-dagen geen druppel

**Heb je onbewust een patroon ontwikkeld waarbij je vrijwel dagelijks alcohol drinkt? Wil je zien wat er gebeurt als je dat gewoontegedrag doorbreekt?**

Na een uiterst geslaagde 30-dagen-campagne met een record aantal deelnemers startte op **17 februari de 40-dagen-campagne**: de succesvolle campagne waarmee afgelopen jaren deelnemers in de vastentijd hun alcoholgebruik op pauze zetten. Ook in Zeeland kan iedereen de uitdaging aangaan en 40 dagen geen alcohol drinken. Tijdelijk je alcoholgebruik op pauze zetten zorgt ervoor dat je zicht houdt op de functie van alcohol in je leven, dat je je ook op langere termijn beter voelt en minder alcohol drinkt.

Iedereen die mee wil doen, kan zich nog aanmelden via [ikpas.nl/inschrijven](https://ikpas.nl/inschrijven)!

### Voordelen van IkPas

Veel deelnemers ervaren lichamelijke voordelen. Zo voelt 62% zich fysiek fitter, slaapt 55% beter en verliest 32% gewicht. Klinkt goed toch? Dat is nog niet alles, er zijn nog meer voordelen die je hier kunt bekijken:

[ikpas.nl/waarom-meedoen/](https://ikpas.nl/waarom-meedoen/)

We vragen je niet om nooit meer alcohol te drinken, maar om je alcoholgebruik even op pauze te zetten. In februari en maart 2021 zetten we met heel veel Nederlanders weer het alcoholgebruik op pauze. Tot dan!

**Meld je aan op [IkPas.nl](https://ikpas.nl)!**



BRON: MINISTERIE VAN WVS. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON EN FOTO: WATERSNOODMUSEUM



## De waarde van ouder worden

Een groot deel van de ouderen draagt op een waardevolle manier bij aan de maatschappij. Vanuit hun kennis, kunde en ervaring. In de vorm van een actieve bijdrage (betaald werk of vrijwilligerswerk etc.) en anderzijds op een betekenisvolle sociale manier (bijvoorbeeld een hobby- of sportclub met een groep vrienden).

Er zit veel maatschappelijk potentieel in deze groep ouderen waar we op individueel, collectief en maatschappelijk niveau de vruchten van plukken. Door dit te herkennen, erkennen en omarmen, werken we aan een inclusieve samenleving.

### Wat is de waarde van ouder worden voor jou?

Meer levensjaren? Dat brengt veel voordelen met zich mee. Misschien ervaar je minder stress, of heb je eindelijk de kans om meer tijd te besteden aan je favoriete hobby. Wat is voor jou de waarde van ouder worden?

### Over ons

Ouder worden is waardevol; voor onszelf, onze burens, ouders en vrienden. Over tien jaar telt Nederland ruim 2 miljoen mensen van 75 jaar of ouder. En dat zijn 600.000 ouderen meer dan vandaag.

Nooit eerder hebben we zoveel 75-plussers in Nederland gehad. Zoveel levenservaring is waardevol én levert uitdagingen op. Daarom moeten we daarover nadenken met de hele samenleving. Zo zorgen we er samen voor dat ouder worden ook in de toekomst van grote waarde blijft.

Deze website [www.waardigouderworden.nl](http://www.waardigouderworden.nl) gaat over de waarde van ouder worden. Het is een initiatief van het ministerie van WVS en komt voort uit het [manifest](#) 'Waardig Ouder Worden'.

## Had u een museum willen bezoeken?

Helaas, het zit er nog niet in. Eerst maar eens afwachten wanneer we gevaccineerd kunnen worden. Daarom opnieuw ons aanbod om met een virtuele toer het volgende museum in Zeeland te bezoeken: 'Het Watersnoodmuseum.'

Naast de vaste tentoonstelling over de watersnoodramp van 1953 is er o.a. de tijdelijke tentoonstelling 'Watersnood door de klimaatverandering', die tot nader order blijft.

Hierin wordt gekeken naar de gevolgen voor de waterveiligheid in Nederland en elders.



En wie weet zijn deze virtuele bezoeken voor u aanleiding om, wanneer het weer kan, dit museum in werkelijkheid te bezoeken. Het zelf ontdekken is natuurlijk leuker, maar deze digitale variant is ook een aanrader.

BRON: OPGEICHT?!

BRON: GGD. FOTO: SHUTTERSTOCK.

## Bedrieglijk bericht van MijnOverheid

Het wekt uw nieuwsgierigheid en tegelijk vertellen ze dat de Berichtenapp gestoord is. Je kunt dus het z.g. bericht alleen bekijken door te klikken op de link die verborgen zit onder het woord 'website'. Navraag doen is dus niet mogelijk. Uiteraard hebben we de link om op te klikken weggehaald. Pas op dus, niet reageren maar dit bericht in de prullenmand doen! En vooral niet klikken op de link!

BERICHT



### MijnOverheid

Geachte meneer/mevrouw,

Er staat een document in uw Berichtenbox van de Belastingdienst. Ga naar onze [website](#) en log in op MijnOverheid om het bericht te bekijken. Mogelijk moet u naar aanleiding van dit bericht actie ondernemen. Lees het daarom op tijd.

Met vriendelijke groet,  
MijnOverheid



#### Berichtenbox app

I.v.m. een storing in de Berichtenbox app van MijnOverheid is het momenteel helaas niet mogelijk om het bericht via de Berichtenbox app van MijnOverheid in te zien. Wij hopen dit zo spoedig mogelijk verholpen te hebben.

Dit is een automatisch gegenereerd bericht. Een reactie op dit bericht zal niet worden gelezen of beantwoord.

MijnOverheid stuurt geen SMS berichten met een link naar de website. Dit is om te voorkomen dat u met valse SMS berichten naar een namaak-website wordt geleid (zogenaamde phishing). Ontvangt u toch een SMS met daarin een link, dan is deze dus nooit van MijnOverheid.

## Versnelde corona-vaccinatie?

**Pas op, oplichters zijn weer gemeen actief!  
KBO-Zeeland is bezorgd en verontwaardigd!  
Oplichters maken nu ook misbruik van de wens van veel senioren om zo snel mogelijk in aanmerking te komen voor vaccinatie tegen het coronavirus.**



Senioren worden telefonisch benaderd door oplichters uit naam van de GGD of 'Team Thuiszorg'. Tegen betaling van € 71,95 - te voldoen via Tikkie - kom je zogenaamd in aanmerking voor *versnelde* vaccinatie. En omdat de bellers ook over jouw echte geboortedatum beschikken, is de kans groter dat je denkt dat je met een bonafide zorginstantie te maken hebt. De GGD benadrukt met klem dat dit niet de officiële werkwijze is en roept iedereen dan ook op om niet op dergelijke telefoontjes in te gaan.

De opzet van de truc is als volgt. Je dient telefonisch akkoord te geven dat je in aanmerking wilt komen voor versnelde vaccinatie en dat je vooraf de betaling voldoet. Dat gaat via een Tikkie-betalverzoek. Is de betaling eenmaal rond? Dan krijg je een appje of een sms'je met de tekst 'Bedankt dat u kiest voor vaccinatie, zodra de betaling is overgemaakt krijgt u een bevestiging', waarmee gesuggereerd wordt dat er een definitieve afspraak is gemaakt. Je raadt het al: dat is allerminst het geval.

Bovendien krijgen gedupeerden te horen dat het bedrag gedeclareerd kan worden bij de zorgverzekering. Dat is natuurlijk onzin: het vaccin wordt vergoed door de Nederlandse staat.

BRON: ORANJEFONDS. FOTO: SHUTTERSTOCK.



## Heeft u aan het Oranjefonds gedacht?

Wist u dat uw afdeling subsidie kan aanvragen voor de activiteiten die u als KBO-afdeling wilt organiseren of bepaalde incidentele kosten?

Verschillende afdelingen zijn u al voorgegaan en hebben gebruik gemaakt van deze mogelijkheid, ook in Zeeland!

Heeft u dus een goed doel met een duidelijke omschrijving? Kijk op [oranjefonds.nl](http://oranjefonds.nl) voor meer informatie. Wie weet bieden zij ondersteuning. Nooit geschoten is altijd mis!

*Uw vereniging of organisatie draagt bij aan het sociale gezicht van Nederland. U ziet waar het beter kan en ontwikkelt activiteiten, als vrijwilliger of als professional. Maar: hoe komt u aan voldoende geld of subsidie voor deze nieuwe of extra activiteiten? Klop daarom eens aan bij het Oranje Fonds!*

De algemene bijdragen van het Oranjefonds variëren van € 500 tot € 100.000, afhankelijk van de aard van het project waarvoor het is aangevraagd. Ook hogere bedragen zijn in bepaalde gevallen mogelijk.

### Algemene aanvragen kunnen op elk moment van het jaar worden ingediend.

Organisaties kunnen meerdere keren een algemene aanvraag indienen, er is geen limiet, als het maar goede projecten betreft. De [projectcheck](#) geeft u een eerste indicatie of uw initiatief in aanmerking komt voor ondersteuning.

Daarnaast raden het Oranjefonds u aan de [richtlijnen](#) goed door te nemen.

Om in aanmerking te komen voor een financiële bijdrage van het Oranje Fonds gebruikt u ons digitale aanvraagformulier in Mijn Oranje Fonds.

Een aanvraag kan alleen via Mijn Oranje Fonds.

Bekijk op <https://www.oranjefonds.nl/> alvast welke vragen u kunt verwachten bij het indienen van een algemene aanvraag en hoe u een aanvraag kunt indienen.



## COLOFON

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)  
en  
 [twitter.](#)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Secretariaat: George de Vijlder, Dreef 40, 4586 AP Lamswaarde, Tel. 0114-690415, e-mail [gdevijlder@zeelandnet.nl](mailto:gdevijlder@zeelandnet.nl)

### Redactie

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**  
[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)