

# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **138** d.d. 27-10-2020



Inhoud: Van de redactie – Pneumokokken – ‘Uit eten werd thuis eten’ – Errata  
MuseumPlusBus: Topstukken on Tour! – KBO-lid Jan de Hullu 100 jaar!  
De campagne: ‘Maak van je mondkapje geen zwerfkapje’  
10 november: ‘Dag van de Mantelzorg’  
Campagne ‘Aandacht voor Elkaar’ – Nieuw: Steunpunt coronazorgen  
Groeien paddenstoelen alleen in de herfst? – Colofon

BRON: RIVM. FOTO: SHUTTERSTOCK.

# Van de redactie

*Beste lezer(es),*

Ondanks het feit dat er weinig activiteiten lijken te zijn door het coronavirus wordt er toch veel aandacht van u gevraagd in dit laatste kwartaal voor diverse acties.

U heeft het ongetwijfeld al gehoord: U kunt naast de griep-prik ook een inenting krijgen tegen pneumokokken, afhankelijk van uw leeftijd. Er gebeurde toch nog wat in KBO-land, zie pagina 3. Verder wordt op 10 november aandacht gevraagd voor onze mantelzorgers en start de campagne ‘Aandacht voor elkaar’.

Bij al deze acties/campagnes wordt ook veel aandacht van u gevraagd voor de eenzame mens in onze directe omgeving. Er is extra zorg hiervoor nodig om veel eenzaamheid te voorkomen. U en wij kunnen daar veel aan doen!

En als hulp hiervoor is ook nieuw: ‘Steunpunt coronazorgen’, waar iedereen terecht kan die door de coronacrisis psychisch klachten ondervindt. Kortom: er kan en is nog veel te doen!

*Veel leesplezier.*



## *Pneumokokken*

Pneumokok is de naam van een bacterie. Iedereen kan die bij zich dragen zonder er ziek van te zijn. Door niezen en hoesten komt de bacterie in de lucht. Als andere mensen die kleine druppeltjes inademen, anderen zoenen of iemand aanraken kunnen ze besmet geraken. Vooral jonge kinderen en ouderen met minder weerstand worden ziek. De meest voorkomende pneumokokkenziekte bij mensen van 60 jaar en ouder is een longontsteking. Andere voorkomende ziektes zijn hersenvliesontsteking en bloedvergiftiging. Jaarlijks worden 6.000 mensen van 60 jaar en ouder opgenomen met een ernstige pneumokokkenziekte en overlijden 900 mensen.

### **Vaccin is de beste bescherming en is veilig**

Het pneumokokkenvaccin is er al vanaf 1983. Het is internationaal uitgebreid getest en veilig bevonden, ook in Nederland. De pneumokokkenprik is de beste bescherming tegen het krijgen van een pneumokokkenziekte en werkt 5 jaar. De Gezondheidsraad adviseerde eerder om mensen op 60, 65, 70 en 75 -jarige leeftijd uit te nodigen voor een pneumokokkenprik. Na het uitbreken van het coronavirus schreef de raad dat mensen van 70 jaar en ouder vlugger last hebben van pneumokokkeninfecties en COVID-19. Tegen COVID-19 is er nog geen vaccin. Met een pneumokokkenprik wordt deze kwetsbare groep minder ziek door pneumokokken. Op die manier kan wellicht ook de druk op de zorg verminderd worden.

### **Prik tegen pneumokokken vanaf najaar 2020**

Daarom ontvangt dit najaar iedereen die geboren is tussen 1941 en 1947 via de huisarts een uitnodiging voor een gratis pneumokokkenprik. Volwassenen worden gevaccineerd tegen de 23 meest voorkomende typen pneumokokken. KBO-PCOB is daar blij mee. Al lang zet zij zich in voor het beschermen van ouderen tegen ziekten. Daarom is het goed dat dit vaccinatieprogramma van start gaat. Voor meer informatie kijkt u op [de site van het RIVM](#), maar u kunt natuurlijk ook bij uw huisarts terecht.

BRON: WILFRIED STAELENS.

BRON EN FOTO: MUSEUMPLUSBUS.NL.

# 'Uit eten werd thuis eten'

## Maaltijd voor leden KBO-Aardenburg-Eede-Sluis

In deze tijd met corona wilden wij, het bestuur van KBO-AES, graag iets voor onze leden doen. We besloten ruim een maand geleden een maaltijd te organiseren in Restaurant In den Wijngaard. Met de uitbater besloten we maximaal 30 personen per keer toe te laten, alle maatregelen van het RIVM respecterend. We reserveerden alvast 2 vrijdagmiddagen.

De reacties van onze leden waren verdeeld. Van "fantastisch dat jullie iets voor de leden willen doen" tot "hoe kun je zo gek zijn om in deze coronatijd zo iets te organiseren". Toch meldden zich voor de eerste middag 16 oktober 30 deelnemers en voor de 2de middag 23 oktober 15 deelnemers.

Op dinsdag 13 oktober besloot het kabinet de horeca te sluiten. Wij hebben opnieuw als bestuur de koppen bij elkaar gestoken om te overleggen wat we met de maaltijd en met het gestorte geld moeten doen. De uitbater stelde voor om gratis de maaltijd bij de deelnemers thuis te gaan bezorgen. Dat leek ons een fantastisch idee. We hebben de deelnemers opgebeld en verteld dat ze niet naar het restaurant moesten komen, want de horeca is gesloten. Ze moesten tussen 12 en 13 uur thuis zijn want dan werd de maaltijd bij hen bezorgd. Wij hebben er nog een flesje wijn aan toegevoegd. Dat is keurig gegaan en we hebben daarna vele ontzettend positieve reacties ontvangen.

## Errata

In de laatstverschenen NieuwsFlitZ heeft helaas het zetduiveltje toegeslagen. Op het omslag staat vermeld Paul i.p.v. Peter Rottier en de fotograaf Manuel Eijsackers is niet vermeld. Helaas is dit pas geconstateerd toen de NieuwsFlitZ al verspreid was.



## MuseumPlusBus: Topstukken on Tour!

Tussen 13 en 27 oktober was de MuseumPlusBus met *Topstukken on Tour!* in ouderenzorglocatie Antonius in Kloosterzande en in Bachten Dieke in Terneuzen.

De Stichting MuseumPlusBus bracht voorheen ouderen naar een museum die niet meer zelfstandig een museum kunnen bezoeken. Tijdens de coronacrisis is dit niet mogelijk. Daarom brengen de deelnemende Nederlandse musea kunst naar verzorgingshuizen. Veertien replica's van topstukken gaan tijdens de toer tocht langs ruim vijftig verzorgingshuizen. Dankzij de steun van de BankGiro Loterij kan dit kosteloos worden aangeboden.

In de tour zitten replica's van absolute topstukken zoals *Victory Boogie Woogie* van Mondriaan, *De Slaapkamer* van Van Gogh en *Zeeuws Meisje voor het stadhuis van Veere* van Franz Melchers.

Meer informatie? Ga naar de site: [www.museumplusbus.nl/informatie/](http://www.museumplusbus.nl/informatie/)  
Bron: MuseumPlusBus en PZ



BRON EN FOTO:  
MARIE- LOUISSE STEYAET-COCQUET.

BRON EN FOTO: NEDERLAND SCHOON



## KBO-lid **Jan de Hullu** 100 jaar!

Maandag 19 oktober werd de oudste inwoner van Hoofdplaat, Jan de Hullu 100 jaar.

Deze speciale verjaardag kon de Seniorensoos van Hoofdplaat natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. Op gepaste afstand werd hem namens de Soos een mooi cadeau aangeboden. Jan de Hullu is al decennialang lid van de Hoofdplaatse Soos.

Hij is echter niet ons oudste lid. Dat is een voormalig inwonerster mevr. Risseeuw-de Koster van Hoofdplaat, die nu in de Hooge Platen te Breskens woont. Zij zal (als God het belooft) in december 102 jaar oud worden.

## *De campagne:* **‘Maak van je mondkapje geen zwerfkapje’**

Het is herfst en jammer genoeg vinden niet alleen bladeren hun weg naar de grond. Steeds meer mondkapjes belanden helaas in de natuur. Is het jou ook opgevallen, al die gebruikte mondkapjes op straat? Met de aanstaande mondkapjesplicht zullen dat er allen maar méér worden. Om mensen bewust te maken van dit zwerfafvalprobleem, lanceren Nederland Schoon met Plastic Soup Foundation de campagne #mondkapjegeenzwerfkapje.



### **Mondkapjes, géén zwerfkapjes!**

Gebruik zoveel mogelijk herbruikbare mondkapjes. Wegwerpmondkapjes? Die horen na gebruik in de afvalbak. Dat wat jij kunt doen tegen zwerfafval, maakt een groot verschil in de wereld. Over het verschil maken gesproken: een recordaantal mensen deed dit jaar mee aan 'World Cleanup Day'.

Heb jij een mooi verhaal over het schoonhouden van je eigen omgeving? Stuur dat dan op om met andere KBO-ers te delen naar [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Veel inspiratie gewenst!

BRON: MANTELZORG.NL. FOTO'S: SHUTTERSTOCK.

# 10 November: 'Dag van de Mantelzorg'

*10 november is het weer de Dag van de Mantelzorg. Op deze dag laten we zien dat heel Nederland mantelzorgers waardeert. Mantelzorg is niet vanzelfsprekend, dus laten we er samen een mooie dag van maken!*

In Nederland zijn er 3,7 miljoen mensen die voor een ander zorgen. Liefst 750.000 mantelzorgers zorgen zelfs meer dan 8 uur per week voor iemand en doen dat langer dan 3 maanden. Vaak combineren ze dat met een betaalde baan. Omdat de zorg zich over het algemeen richt op bekenden, vinden deze mantelzorgers hun werk vaak vanzelfsprekend, maar dat is het niet.

De beperkende maatregelen door het coronavirus hebben veel impact op de zorgverlening, zowel voor de professionals als voor de mantelzorgers en vrijwilligers. Deze onzekere situatie zorgt voor angst; om besmet te raken maar ook om iemand die kwetsbaar is te besmetten. Deze zorg komt nog eens bovenop de zorg die mantelzorgers al dagelijks ervaren.



## Verras een mantelzorger

Ken jij iemand die zorgt voor een naaste? De Dag van de Mantelzorg op 10 november is een uitgelezen kans voor jou om een mantelzorger die jij kent te verrassen. Stuur een lief whatsapp berichtje of een leuk kaartje, geef een bloemetje of een mooie tegoedbon.

## Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is langdurige en onbetaald zorg voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis.



Mantelzorgers zijn géén beroepsmatige zorgverleners of vrijwilligers maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie zij zorgen. Ook minder intensieve hulp, de hulp aan huisgenoten en de hulp aan instellingsbewoners zijn meegenomen. Mantelzorg is hulp die verder gaat dan de zogenoemde 'gebruikelijke hulp'. Mantelzorg is niet de alledaagse zorg voor bijvoorbeeld een gezond kind.

Lees meer over [mantelzorg op de website van MantelzorgNL](https://www.mantelzorg.nl)

## Mantelzorg & vergoeding

Mantelzorg is dankbaar en belangrijk maar ook veeleisend en tijdrovend. Niet zo gek dus dat daar een vergoeding tegenover kan staan. Gemeentes hebben een budget voor mantelzorgwaardering, die kan variëren van een geldbedrag tot kortingsbonnen. Ook verstrekken zorgverzekeraars vergoeding en ondersteuning aan mantelzorgers. Meer weten? Kijk op [Mantelzorg.nl](https://www.mantelzorg.nl) of bel de Mantelzorglijn (030) 760 60 55.

BRON: AANDACHTVOORELKAAR.NL. FOTO: SHUTTERSTOCK.

BRON: STEUNPUNT CORONAZORGEN.  
FOTO: SHUTTERSTOCK.

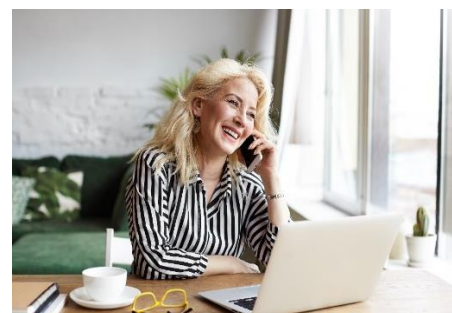
# Campagne 'Aandacht voor Elkaar'

**De coronacrisis is voor velen van ons een  
zeer moeilijke periode.**

Er zijn mensen ernstig ziek geworden en overleden. Sommige mensen verliezen hun baan. Diploma-uitreikingen, familiebijeenkomsten en andere zaken die het leven mooi maken gaan niet door. Tegelijkertijd zijn er sinds de uitbraak van corona door het hele land hartverwarmende initiatieven waarbij Nederlanders er voor elkaar zijn. Het kabinet wil gezamenlijk stil staan bij de gevolgen van de coronacrisis en is op 6 oktober een campagne begonnen om meer aandacht te vragen voor het probleem van 'alleen zijn'; om meer '[aandacht voor elkaar](http://www.aandachtvoorelkaar.nl)' te hebben. De campagne duurt tot het eind van dit jaar.

Om deze beweging te stimuleren is door de overheid een website gelanceerd, [www.aandachtvoorelkaar.nl](http://www.aandachtvoorelkaar.nl), waarop initiatieven – van klein tot groot – worden verzameld. Gemeenten, (maatschappelijke) organisaties, bedrijven en individuen zijn opgeroepen om hun initiatieven via deze website aan te melden.

Ook kunnen mensen via deze website hun persoonlijke verhaal delen. Zodat er aandacht is voor elkaars verdriet, teleurstelling en onzekerheid. De vele mooie initiatieven en acties kunnen daarbij een inspiratie zijn om elkaar verder te helpen om door deze moeilijke periode heen te komen.



## Nieuw: Steunpunt coronazorgen

Eenzaamheid, geldzorgen of angst: de coronacrisis eist ook mentaal een tol. Mensen die psychische klachten ondervinden van de crisis kunnen vanaf nu terecht bij het [Steunpunt Coronazorgen](#), een online loket met informatie over het omgaan met gevoelens en zorgen rondom het coronavirus.

Het Steunpunt is een initiatief van het ARQ Nationaal Psychotrauma Centrum in samenwerking met het RIVM. Op de website staan doorverwijzingen naar hulpinstanties en staat de 'nieuwste toegankelijke en betrouwbare informatie' over mentale gezondheid tijdens de coronacrisis.

Het Steunpunt is onderdeel van de landelijke campagne '[Aandacht voor elkaar](#)', die door premier Mark Rutte en minister Hugo de Jonge (Volksgezondheid) werd afgetrapt.

De campagne spoort mensen aan elkaar aandacht te geven en stil te staan bij het verdriet dat het coronavirus heeft veroorzaakt.



BRON: MAX. FOTO: SHUTTERSTOCK.



**Denk je aan een paddenstoel, dan denk je aan de herfst. In het natte bos, omringd door natte bladeren, loop je zomaar eekhoortjesbrood tegen het lijf. Of een van de andere bijna 5000 Nederlandse paddenstoel soorten. Waarom zie je die dingen niet in de zomer?**

### Soms groeien paddenstoelen in een kring

Dat een paddenstoel zich alleen in de herfst laat zien, heeft onder meer met het [mycelium](#) te maken, ook wel zwamvlok genoemd. Uit dit ondergrondse schimmeldradennetwerk groeit de paddenstoel. Het gebeurt soms dat het mycelium in een ring groeit, met een zogenaamde 'heksenkring' tot gevolg. Alle paddenstoelen staan dan keurig in een cirkel opgesteld. Die zwamvlok is dus superbelangrijk voor het ontstaan van paddenstoelen. En wat hebben de schimmels nodig om te groeien? Organisch materiaal. En met al die dode bladeren in het bos, hebben ze genoeg keuze.

Ook de vochtige herfstgrond is een feestje voor het mycelium en dus voor de paddenstoel. Maar waarom paddenstoelen het zo goed doen als het vochtig is buiten, daar is nog niet veel over bekend. Wel weten we dat paddenstoelen voor het grootste gedeelte uit water bestaan en waarschijnlijk gevoeliger zijn voor uitdroging dan planten. En omdat het aardoppervlak in de herfst minder warm wordt, blijft het langer vochtig.

### Paddenstoelen groeien niet alleen in de herfst

Dat je paddenstoelen met name in de herfst ziet, is dus niet zo gek. Maar het is niet waar dat je ze alléén in de herfst ziet. Er zijn namelijk ook paddenstoelen die in graslanden voorkomen of op een boom groeien. Die kun je net zo goed in de lente of in de zomer tegenkomen. De winter blijkt wel vaak te koud voor een paddenstoel.



## COLOFON

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)

en

 [twitter](#).

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)

Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

### Redactie

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**

[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)