

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO-afdelingen in Zeeland

Nummer **137** d.d. 13-10-2020



Inhoud: Van de redactie - Algemene ledenvergadering van 3 november is vervallen
Paul Rottier, lid in de Orde van Oranje-Nassau – De NIA-dans
DB-vergadering – Ben je voorbereid op de tweede coronagolf?
Rijbewijs met 7 maanden verder verlengd – Was dat schrikken!??
Workshop: opzet en gebruik nieuwe website – Colofon

Van de redactie

Beste lezer(es),

Eindelijk konden de kleinkinderen weer langskomen, weliswaar op afstand, maar toch. Een aantal afdelingen waren weer voorzichtig begonnen met (het plannen van) activiteiten.

Maar tegelijk met het najaarsweer zijn de besmettingen met covid-19 fors toegenomen. Mogelijk moet alles weer teruggedraaid worden en komen er weer strenge regels.

Gelukkig kunt u in deze NieuwsFlitZ ook een paar leukere berichten lezen: over het lintje voor de heer Rottier en het verlengen van de rijbewijzen.

Kijk ook eens op de [site van KBO-PCOB](#) voor adviezen in deze moeilijke tijd.

Wij wensen u veel sterkte.



Algemene ledenvergadering van 3 november is vervallen

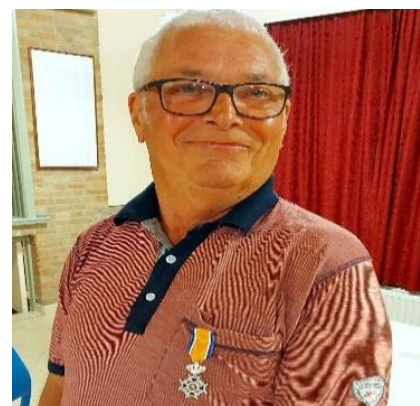
Het dagelijks bestuur van KBO-Zeeland heeft besloten om, gelet op de door de regering aangescherpte coronarichtlijnen (o.a. max. groepsgrootte 30 personen bij bijeenkomsten in publieke ruimtes), de algemene ledenvergadering van KBO-Zeeland op dinsdag 3 november te Sluiskil **te annuleren.**

Om toch te voldoen aan de statutaire verplichting om de ledenvergadering als hoogste orgaan van de vereniging te betrekken in de besluitvorming over de jaarstukken en de bestuursmutaties is besloten om de algemene ledenvergadering te houden in de vorm van 4 kringvergaderingen (in oktober) met beslissingsbevoegdheid.

In deze kringvergaderingen komen nu dus niet de jaarstukken als vooroverleg voorafgaande aan de algemene ledenvergadering ter sprake maar als eindbesluiten. De gezamenlijke eindconclusies uit de kringen komen dan vervolgens ter finale accordering in het algemeen bestuur.

Wij hopen op uw begrip voor deze oplossing die door overmacht is ingegeven.

Namens het dagelijks bestuur van KBO-Zeeland: secretaris Ron Nuijtinck



Peter Rottier Lid in de Orde van Oranje-Nassau

Het heeft Zijne Majesteit behaagd om bij Koninklijk Besluit van 15 mei 2020 Peter Rottier te benoemen tot Lid in Orde van Oranje-Nassau. Burgemeester Jan-Frans Mulder reikte op 7 september jl. deze Orde uit waarbij hij memoreerde wat Peter allemaal gedaan heeft en doet voor de gemeenschap in Ossensisse en daarbuiten.

Peter is oprichter en al 40 jaar lid, penningmeester en secretaris van de kaartclub 'Ons Vermaak'. Ook is hij al meer dan 35 jaar lid en beheerder van de gaaijbolclub de 'Dwarsliggers'. En meer dan 20 jaar kunnen de 'Lone Star Country Dancers' op hem rekenen voor allerlei diensten, evenals de schuttersvereniging 'De Scheldezonen'. Ook verzorgt hij als beheerder van het dorps huis de vergaderingen en nieuwjaarsreceptie.

Peter is ook nog vrijwilliger bij het onderhoud van het kerkhof en van het Dorps hart. Kortom: te veel om op te noemen, een indrukwekkende staat van dienst!

BRON EN FOTO: MAURICE SCHOLTER.

BRON: LILIANNE VAN DE HA.



De NIA-dans

Een mix van Tai Chi, Tae Chi, Kwon Do, Aikido en Yoga!

Op dinsdagmiddag is er in het Gregoriuscentrum in Axel een uur NIA-dans o.l.v. Marjon Dorsselaer. De animo voor deze dans door het leven (vrij bewegen) is groot; een aantal leden van KBO-Axel en KBO-Hulst doen er aan mee. Je danst op muziek en met soepele kleding, waarin je je gemakkelijk kunt bewegen. De deelnemers kijken er elke week naar uit.

Marjon Dorsselaer: "NIA-dans is een unieke combinatie van de expressie, creativiteit en spontaniteit van dansvormen en de kracht van Oosterse krijgssporten (o.a. Tai Chi) en lichaamsbewustzijn (zoals Yoga), waarbij vrij bewegen een belangrijk onderdeel is.

Iedereen beweegt op de manier van zijn of haar lichaam. Je beweegt met een eenvoudige choreografie op mooie, inspirerende muziek en er wordt gedanst (bij voorkeur) op blote voeten. De les voelt als een flow. Het begin is rustig, daarna volgt een intensiever gedeelte, waarbij je -al dan niet- intensief beweegt met het hele lichaam. Het heeft op het lichaam een reinigende werking en je wordt op een natuurlijke wijze fit. De NIA-dans is zónder te veel op en neer te springen en zonder het hoge tempo van aerobics. Iedere les wordt rustig afgesloten op de vloer met een cooling down met yoga-elementen".

Waarom NIA?

NIA is een mix van verschillende bewegingsstijlen, waardoor het lijf steeds nieuwe bewegingen maakt. Dit is effectief voor de ontwikkeling van de spierkracht en conditie. Je ontwikkelt flexibiliteit, betere coördinatie, mobiliteit van gewrichten, explosieve kracht, precisie en stabiliteit.

En ... het maakt je hoofd leeg, je bent nadien helemaal opgeladen en ontspannen. Door los te laten en te ontspannen gaat je lichaam bewegen zoals het bedoeld is. Je ontwikkelt vertrouwen in uw lichaam en ontdekt de natuurlijke manier van bewegen. NIA werkt op fysiek en mentaal niveau en is voor iedereen toegankelijk, ongeacht leeftijd, fitheid en danservaring.

De NIA-dans legt vooral de nadruk op het plezier en de beleving van de beweging. NIA-dans is een activiteit van de welzijnsorganisatie aan-Z in de gemeente Terneuzen.

DB-vergadering

Op 29 september was er een vergadering van het Dagelijks Bestuur in Terminus te Goes.

Een aantal lopende zaken werden behandeld zoals het subsidiebeleid van de gemeente Hulst.

Wim Copper heeft samen met alle afdelingen van de kring Hulst rond de tafel gezeten en richting de gemeente is gecommuniceerd over het nieuwe subsidiebeleid. Ook hun beleid t.a.v. de bijdragen aan de dorpshuizen binnen de Gemeente Hulst is heel verschillend.

Vanwege corona-maatregelen zullen de voorzitter en de secretaris niet naar het afscheid Manon Vanderka gaan. Een attentie zal bij haar worden bezorgd.

De algemene vergadering wordt op een andere wijze georganiseerd, zie pagina 2.

Ben je voorbereid op de tweede coronagolf?

Het aantal positief geteste personen is de afgelopen weken fors toegenomen: de tweede golf. Wat kun je doen om dit het hoofd te bieden?

Vraag een DigiD aan

'Slechts 13,7 miljoen Nederlanders heeft een DigiD-inlogcode. Met deze code kun je inloggen op [deze website van de overheid](#), een coronatest aanvragen en de uitslag inzien. Het duurt een paar dagen voordat de code in huis is, dus het is handig om die bij vermoeden van een besmetting of klachten snel [aan te vragen](#).

Installeer zo vlug mogelijk de CoronaMelder-app

Hiermee kun je gewaarschuwd worden als je in de buurt bent geweest van iemand die besmet is. Je kunt een test laten doen of zelf besluiten om in quarantaine gaan. Zo voorkom je dat je het virus onbewust op anderen overdraagt. Vanaf 10 oktober werkt de app in heel Nederland. [De CoronaMelder-app](#) is te downloaden in de [Google Play Store](#) en de [Apple App Store](#).

Haal extra zeep en handgel in huis

Goede handhygiëne helpt de kans op besmetting verkleinen. Zet dat bij iedere kraan een pomp met handzeep. Onderweg kun je je handen ontsmetten met een handgel. Kies wel voor een goede kwaliteit, [hier](#) staan adviezen.

Mondkapjes wassen/naaien/kopen

Ze zijn verplicht in het openbaar vervoer, soms vraagt de kapper erom. Voor bepaalde omstandigheden wordt het dringend geadviseerd en mogelijk komt er een verplichting. Daarom is handig om een mondkapje in huis te hebben. [Hier lees je hoe je een beslagen bril kunt voorkomen](#) bij het dragen van een mondkapje. [Hier staat hoe je huidirritatie voorkomt](#). [Zo zit het met](#) sporten en mondkapjes. Een handig patroon voor het zelf naaien van een mondkapje staat [hier](#).



Haal extra boodschappen in huis

Dat is handig als je in quarantaine moet. Extra pakken macaroni, blikken sperziebonen of andere houdbare artikelen kunnen een gerust gevoel geven. Denk ook aan wc-papier en papieren zakdoekjes. Die laatste worden nog steeds [aangeraden door het RIVM](#), omdat ze besmettingsrisico verkleinen.

Wees terughoudend met uitjes en vakanties

De overheid adviseert om zoveel mogelijk thuis te blijven [en drukke plekken te vermijden](#). Ontvang niet meer dan drie mensen bij u thuis. Bijeenkomsten van meer dan 30 personen [kennen beperkingen](#). Maar ook een reis naar Duitsland of België kan betekenen dat je twee weken in quarantaine moet. Bijna alle Nederlandse provincies kennen extra restricties. [Lees hier hoe het zit](#). Let op: de coronaregels kunnen veranderen als de besmettingen oplopen of juist teruglopen!

Houd de moed erin

Zeker als de lockdown in het voorjaar een moeilijke periode was, kan de tweede golf als een opdoemend gevaar aanvoelen. Probeer het thuis zo comfortabel mogelijk te maken. Lees de tips om [geen kilo's aan te komen](#) en om [mentaal sterk te blijven](#)

Rijbewijs met 7 maanden verlengd

Als gevolg van de COVID-19 maatregelen kunnen sommige mensen niet voldoen aan de eisen voor het verlengen van het rijbewijs. De Europese Commissie heeft daarom besloten om de geldigheid van alle EU-rijbewijzen die in de periode vanaf 1 februari t/m 31 augustus 2020 verlopen met zeven maanden te verlengen.

Als gevolg van de COVID-19 maatregelen kunnen sommige mensen niet voldoen aan de eisen voor het verlengen van het rijbewijs. Daarom heeft de Europese Commissie besloten om de geldigheid van alle EU-rijbewijzen, die in de periode vanaf 1 februari tot en met 31 augustus 2020 verlopen, met zeven maanden te verlengen.

Afgelopen april besloot minister Van Nieuwenhuizen al dat rijbewijzen die (zijn) verlopen in de periode vanaf 16 maart, geldig blijven tot 1 juni 2020. Die coulance-maatregel is nu door de Europese Commissie verder uitgebreid en verlengd.

Door de tijdelijke regeling kunnen mensen vanaf de dag dat hun rijbewijs verloopt, maximaal zeven maanden blijven doorrijden met hun verlopen rijbewijs. Ze blijven in die periode verzekerd en krijgen geen boete als ze staande worden gehouden. De regeling geldt voor Nederland en alle andere EU-lidstaten.

In tegenstelling tot de eerdere Nederlandse versoepeling, geldt de Europese regeling voor alle rijbewijzen. Dus ook voor rijbewijzen die bijvoorbeeld vanwege een medische aandoening maar drie of één jaar geldig zijn. De minister roept mensen met zo'n rijbewijs op om zelf goed na te denken of het wel verstandig is de weg op te gaan voordat hun medische keuring en de beoordeling van de rijvaardigheid heeft plaatsgevonden.

De nieuwe maatregel geldt niet voor rijbewijzen die zijn ingevorderd of geschorst, bijvoorbeeld vanwege een ernstige verkeersovertreding of alcoholgebruik in het verkeer. Het verlopen rijbewijs geldt ook niet als identificatiemiddel, met uitzondering van situaties waarbij sprake is van zorgafname.

Vorige maand besloot de minister om ook de geldigheid van onder meer het behaalde theorie-examen voor het rijbewijs te verlengen. Als de geldigheid hiervan is verlopen in de periode vanaf 16 maart, blijft het tot 1 December 2020 geldig. Voor behaalde theorie-examens



verlopen in de periode vanaf 16 maart, blijft het tot 1 december 2020 geldig. Voor behaalde theorie-examens die vervallen in de periode van 1 juni tot 1 oktober, heeft minister Van Nieuwenhuizen besloten de geldigheid te verlengen tot 1 april 2021.

Oproep

De coulanceregeling is een belangrijke stap, maar de achterstanden bij het CBR zijn nog niet opgelost. Daarom roept Tweede Kamerlid mevrouw Wyske Postma (CDA) u op uw persoonlijke ervaringen met het CBR met haar te delen, zodat zij deze kan inbrengen tijdens debatten hierover met de minister. Voor vragen of tips is zij bereikbaar via w.postma@tweedekamer.nl

Was dat schrikken!??

Op 9 oktober kreeg ik de volgende SMS: (BELASTING ALERT)

Uw openstaande schuld met kenmerk R915 is na meerdere herinneringen niet voldaan. Op zaterdag 10 oktober 2020 zal de gerechtsdeurwaarder overgaan tot conservatoir beslag op uw inboedel. U kunt de beslagprocedure voorkomen door direct het gehele bedrag te voldoen via uw betaallink (hierna een link die u nooit mag aanklikken!)

Ik heb niet op de link geklikt en uiteraard geen deurwaarder gezien.

BRON: COMMISSIE KADERBELEID. FOTO: JAN VAN DEN BOOM.



Workshop: **opzet** en **gebruik** nieuwe **website**

Graag hadden wij als commissie kaderbeleid in de AV van 3 november 2020 een workshop over het opzetten en gebruiken van een afdelingswebsite onder uw aandacht willen brengen.

Door annulering van de AV, in verband met de coronarichtlijnen, vervalt deze mogelijkheid. Wij gebruiken nu de NieuwsFlitZ om u toch van deze voorgenomen workshop op de hoogte te brengen.

Het betreft een workshop over het opzetten en verder gebruiken van een afdelingswebsite.

De KBO-afdeling Goes heeft een zeer gebruiksvriendelijke website ontwikkeld en wil deze opzet graag delen met alle Zeeuwse KBO-afdelingen. Ook is men bereid lichte ondersteuning te verlenen bij het opzetten van deze website voor uw eigen afdeling.

De opzet van de Goese website zal op termijn ook gebruikt gaan worden voor de website van KBO-Zeeland. Op deze manier hopen wij voor alle KBO-websites in Zeeland tot één systeem te komen. Dat werkt in alle opzichten het meest praktisch en is voor de lezer/gebruiker het duidelijkst. Ons advies is, bezoek de site van KBO-afdeling Goes kbo-pcob-goes.nl zodat u een indruk krijgt hoe u een website kunt samenstellen.

In de komende kringvergaderingen wordt deze workshop (die gegeven wordt zodra de coronarichtlijnen dit toestaan) onder uw aandacht gebracht. Wij peilen nu graag uw interesse.

Dus heeft u belangstelling voor deelname te zijner tijd, dan verzoeken wij u dit door de afgevaardigde van uw afdeling in de kringvergadering kenbaar te maken bij de vertegenwoordiger van KBO-Zeeland. Bij voldoende belangstelling wordt de workshop nader uitgewerkt en ontvangt u hierover op een later tijdstip bericht.



COLOFON

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 facebook.com/kbo.zeeland.3
en
 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Mailadres info@kbozeeland.nl
Secretariaat: R. Nuytinck
Veerweg 34A,
4471 NC Wolphaartsdijk

Redactie

KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB
www.kbo-pcob.nl