

# KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ

Digitale nieuwsbrief voor alle leden van de KBO afdelingen in Zeeland

Nummer **127** d.d. 27-4-2020



Inhoud: Van de redactie – ‘Anderhalvemeter’ samenleving – Lintjesregen  
Was het maar waar ... – Waar of niet waar? – Vacature secretaris KBO-Zeeland  
Even uw hersens laten ‘kraken’ – Tip: Bezoek de Keukenhof thuis  
Roerige periode/tijden – Colofon

## Van de redactie

*Beste lezer(es),*

Het coronavirus bepaalt de dagelijkse gang van zaken in ons leven. Voor velen onder ons is het leven op dit moment zowel privé als zakelijk meer een 'knock-down' dan een 'lock-down'. Zakelijk ontstaan allerlei problemen, veel aandelen en pensioenvoorzieningen kelderen.

Maar, op langere termijn, lijken er toch positieve ontwikkelingen aan te komen. 'Gewoon' volhouden dus en 'gewoon' doorgaan.

Positief is natuurlijk ook dat weer 5 KBO-leden zijn verrast met een koninklijke onderscheiding vanwege hun vele verdiensten aan de samenleving. Zo ook onze voorzitter van KBO-Zeeland, zie pagina 3. Chapeau!

*We wensen u veel succes toe.*



*Even contact zoeken!*

# 'Anderhalvemeter' samenleving

Beste KBO-vriendinnen en vrienden,

Vanwege het coronavirus leven we in een vreemde, soms zelfs naargeestige tijd. Zorg voor onze gezondheid en die van de naasten houdt ons dagelijks bezig. De richtlijnen van het RIVM ter beheersing van de coronacrisis bepalen de ruimte voor ons gedrag, elke dag weer. Het ziet er naar uit dat de zgn. 'anderhalvemeter' samenleving nog maanden zal voortduren in afwachting van een doeltreffend vaccin. In deze situatie worden de meesten van ons tot de bedreigde generatie gerekend.

Dat betekent dat het in ons eigen belang is om de voorschriften nauwgezet na te leven en dat ook vol te houden! Naar mijn mening doen we er goed aan deze situatie maar te aanvaarden en te proberen er het beste van te maken. Ik denk dan aan het onderhouden van contacten met familie, burens en vrienden/kennissen, rekening houdend met de voorgeschreven onderlinge afstand van 1,5 meter. Een telefoontje kan verlichting en afleiding brengen, soms een keer skypen, zo mogelijk een rondje wandelen of fietsen, enz.

De KBO wordt als organisatie ook gehinderd bij de uitvoering en organisatie van de gebruikelijke (ontmoetings)activiteiten. Groepsbijeenkomsten zijn vooralsnog gewoon niet verantwoord. Maar we kunnen wel aandacht schenken aan elkaar, telefonisch of anderszins, zoals bijvoorbeeld door middel van een (verjaardags)kaartje. Ons devies is immers omzien naar elkaar!

Mensen die thuis wonen en hulpbehoevend zijn, kunnen we wellicht helpen en extra aandacht geven. Laten we proberen te verhinderen dat mensen thuis zitten te verpieteren.

Kortom, de moed erin houden en elkaar niet te veel zorgen en angst aanpraten. Integendeel, juist elkaar bemoedigen en een vrolijke noot uitwisselen.

Ik wens jullie allen een goede gezondheid toe en veel sterkte in de komende tijd!

Wim Jansen, Voorzitter KBO-Zeeland

# Lintjesregen

De heeft Zijne Majesteit behaagt om de volgende Zeeuwse KBO-leden een onderscheiding toe te kennen:

## Als Ridder in de Orde van Oranje-Nassau:

Mevrouw **Ger van Waegeningh**, 87 jaar, was als vrijwilligster bestuurlijk en uitvoerend werkzaam voor KBO-Middelburg-Veere. Zij deed ontwikkelingswerk in Zuid-Amerika en Sri-Lanka, Heilige Maria Parochie Walcheren, Stichting Feest der herkenning, Stichting Welzijn Middelburg, lid Soroptimistclub Walcheren, enz.



De heer **Wim Jansen**, 73 jaar. Jaren actief geweest als vrijwilliger t.b.v. de samenleving, zoals voorzitter

bestuur Basisonderwijs, van de CDA-fractie gemeenteraad Bergen (L), van CDA-Middelburg, van Tap-toe Midden-Limburg, van KBO-Middel-Veere, van KBO-Zeeland en (vice)voorzitter CDA-Zeeland.

## Als lid in de Orde van Oranje-Nassau:



De heer **Jef van Dongen** (1937) was in Axel actief als secretaris en penningmeester van het Gemengd koor en nu voor AanZ met o.a. vervoer en rondbrengen Tafeltje dekje. Hij is voorzitter van de Zonnebloem Zeeland en KBO-afd. Aardenburg/Eede

en vicevoorzitter parochiebestuur Heilige Maria-Hemelvaart, secretaris Inter Parochiële Vereniging (I.P.V.) en nog veel meer. Ook in zijn vroegere woonplaats was hij als vrijwilliger actief in verschillende bestuursfuncties.



De heer **Peter van Heerbeek** (1937) is voorzitter KBO-Sluis en kringvoorzitter. Hij is medeorganisator van de festiviteit Gemeente-samenleving (met Tragel), van het jubileum KBO-Zeeland. Hij bezoekt nieuwe, jubilerende en zieke

leden. Ook is hij lid van een klankbordgroep KBO-PCOB voor samenwerking.



De heer **Karel van Leerdam** (1937), Goes, doet vrijwilligerswerk voor Vereniging Kinderen uit de Japanse Bezetting en de Bersiap 1941-1949 afdeling Zeeland (voorzitter) en werkgroepen. Hij is o.m. vicevoorzitter van de Huurdersvereniging De Bevelanden in Goes en penningmeester van de Stichtingen Wijkbelangen Goes-Oost en Streekomroep De Bevelanden. Hij is lid van KBO-Goes.

FOTO: SHUTTERSTOCK.

# Was het maar **waar** ...

**Was het maar waar** dat ik 's ochtends vroeg op moest om dan vervolgens 100 km af te leggen naar mijn vergadering of werk. Kruipend door files heen en soms geïrriteerd over andere chauffeurs, maar wel genietend van vooruitzichten op de dag, van radio, mijn muziek en veranderende uitzichten.

**Was het maar waar** dat ik me bijna dagelijks kon ergeren over niet opschietende klusjes die nog moeten gebeuren. Of over niet meedenkende (of überhaupt denkende) collega's op mijn (vrijwilligers)werk, wel genietend van simpele gezellige momenten met leuke mensen of mooie lichtval op berkenbomen rondom het kantoor.

**Was het maar waar** dat ik 's avonds moeite had om te slapen door malende gedachten over alles wat nog geregeld of gedaan moest worden en niet door verlammende beelden en onmogelijke informatie die iedere dag op me afkomt.

**Was het maar waar** dat ik een chronische onvervulde droom had om uit te slapen.

**Was het maar waar** dat de 'te doen' lijst zo lang was dat ik soms alleen een diepe zucht kon slaken, denkend 'morgen of komend weekend', en dat de tijd om was te strijken gezien werd als luxe.

**Was het maar waar** dat ik mijn buurvrouw op leeftijd een knuffel kon geven gewoon omdat ik het wil en dat wanneer ik zorgen had om gezondheid van mijn vader en/of moeder ik er ondanks de afstand naar toe kon 'vliegen' om hun met moeilijke dagen bij te staan.

**Was het maar waar** dat een verkoudheid of een griepje gewoon 'een griepje' was of een teken dat ik een weekje rustiger aan moest doen, toch altijd wetend dat het goed komt en niet bang hoefde te zijn dat het 'het' kan zijn.

**Was het maar waar** dat ik zelf kon kiezen waar ik me zorgen om maak.

**Was het maar waar** dat wat nu gaande is niet waar zou zijn, dat ik zoals altijd voorzichtige toch hopevolle plannen kon maken van een weekendje uit of een reis zou kunnen plannen om mijn familie weer te zien of erin zou kunnen geloven dat wat nu gebeurt nooit meer zal gebeuren.

**Wat wel waar is**, is dat er nog altijd momenten zijn om van te genieten.

Dat er Skype en WhatsApp zijn (thank God!) om elkaar toch te zien, dat er nu tijd is om alles te doen waar ik niet aan toe kwam en dat het toch zin heeft en dat ik moet blijven hopen dat het goed komt met alle mensen waar ik van hou.

*Was het maar waar...*



*Even naar m'n vader 'vliegen' om hem bij te staan!*

# Waar of niet waar?

## Vijf beweringen over corona die niet kloppen

**Met de komst van sociale media verspreiden 'dorpsroddels' of sensationele berichten zich razendsnel. Zo ook over het coronavirus. De meeste tips kunnen weinig kwaad, andere zijn wel gevaarlijk. Hierna vijf veelgehoorde nepnieuwttjes.**

### 1) Test of je corona hebt: hou je adem in

Het idee is dat je zelf kunt checken of je het coronavirus hebt door langer dan 10 seconden je adem in te houden. Hoef je in die periode niet te hoesten of ervaar je geen beklemmend gevoel op de borst, dan heb je geen corona. Maar dit bericht is **hartstikke fake**.



### 2) Eet knoflook en gorgel met zout water

Een ander vals bericht is dat knoflook eten het virus doodt. Er is echter geen enkel bewijs dat knoflook beschermt tegen het virus. Ook gorgelen met zout water of azijn helpen niet. Helaas, er is **nog geen enkele behandeling**.



### 3) Smeer jezelf in met bleekmiddel of alcohol

Een minder onschuldig bericht is dat jezelf ontsmetten met chloordioxide (een bleekmiddel) of met alcohol het virus tegengaat. Dergelijke stoffen kunnen zeer schadelijk zijn voor de slijmvliezen – in je ogen en mond bijvoorbeeld. Dit bericht is **fake en kan schadelijk zijn**.

### 4) Drink warm water of neem een heet bad

Het virus gedijt immers goed in een nat en koud milieu. Maar dat betekent niet dat je met hogere temperaturen het virus kunt weren. Door het nemen van een zeer heet bad kun je verbranden. Dit bericht is **fake en kan schadelijk zijn**.

### 5) Ga onder een UV-lamp liggen

Tot slot zou uv-licht het coronavirus doden. Echter, langdurige blootstelling aan uv-licht vergroot de kans op DNA-schade – met alle gevolgen van dien. Dit bericht is **fake en kan schadelijk zijn**.



### Dit moet je wél doen tegen het virus:

- was geregeld je handen volgens de instructies;
- hoest en nies in de binnenkant van je elleboog;
- gebruik papieren zakdoekjes;
- schud geen handen met mensen;
- blijf thuis als je verkoudheidsklachten krijgt;
- let goed op jezelf en op anderen.
- houd afstand!

*Heb je vragen over het coronavirus? Neem dan contact op via 0800-1351 of kijk op de [site van de WHO](#).*

BRON: RON NUYTINCK. FOTO: SHUTTERSTOCK.

## Herhaalde oproep

# Vacature **secretaris** KBO-Zeeland

Het bestuur van KBO-Zeeland is op zoek naar een enthousiast KBO-lid (m/v) die bereid is de functie van secretaris van het bestuur op zich te nemen. De huidige secretaris is na 2 bestuurstermijnen aftredend per 15 april 2020 en **stelt zich niet herkiesbaar** voor een nieuwe termijn, waardoor per die datum een vacature ontstaat.

Het bestuur van KBO-Zeeland verwacht van een belangstellende vrijwilliger:

- dat hij/zij de beginselen van KBO-Zeeland waaronder de zorg om elkaar en de solidariteit met elkaar onderschrijft;
- dat hij/zij de ondernomen activiteiten om te komen tot een nauwe samenwerking met de ouderenorganisatie PCOB steunt en
- bereid is samen met de overige bestuursleden de belangen van alle Zeeuwse senioren te behartigen.

Het takenpakket van de secretaris bestaat o.a. uit:

- het organiseren van de vergaderingen van het bestuur van KBO-Zeeland (dagelijks bestuur, algemeen bestuur en algemene vergadering van leden), d.w.z. opmaken agenda en uitnodiging, produceren vergader-beleidsstukken en na afloop het uitwerken van de actiepunten (het bestuur beschikt over een notulist voor de genoemde vergaderingen);
- het opmaken van een jaarlijks bestuurlijk werkplan KBO-Zeeland met aandacht voor de relatie met het landelijk werkplan van het bureau KBO-PCOB te Utrecht;
- het jaarlijks verzorgen van een jaarverslag KBO-Zeeland waarin naast de bijdrage van de bestuurlijk secretaris zelf tevens de bijdragen van commissies en werkgroepen en de 4 kringen van KBO-Zeeland worden verwerkt;



- het gevraagd en ongevraagd adviseren van het bestuur van KBO-Zeeland in bestuurlijke kwesties;
- het beschikbaar zijn voor de beantwoording van vragen van KBO-leden en het doorverwijzen naar instanties/personen waar zij voor verdere ondersteuning terecht kunnen;
- het als bestuurslid mede vertegenwoordigen van KBO-Zeeland in de kringvergaderingen (2x per jaar) die worden gehouden ter voorbereiding op de algemene vergadering van leden;
- het zo nodig met de voorzitter vertegenwoordigen van KBO-Zeeland in de ledenvergaderingen van Unie KBO/KBO-PCOB.

De vervulling van de secretariaatsfunctie vergt gemiddeld 15 uur per week uitgaande van 10 werk-bare maanden op jaarbasis.

Nadere inlichtingen kunnen worden verkregen bij: de voorzitter van KBO-Zeeland Wim Jansen, tel. 06-51273650, e-mail: [jansenwfm@gmail.com](mailto:jansenwfm@gmail.com) of bij de huidige secretaris Ron Nuytinck, tel. 0113-231781, e-mail: [r.nuytinck@planet.nl](mailto:r.nuytinck@planet.nl)

BRON: TON JONGMANS. FOTO'S: SHUTTERSTOCK.

# Even uw hersens laten 'kraken'

Dat het geen lolletje is om alleen te zijn, ervaren wij in deze coronatijd allemaal. Geen bezoeken ontvangen, geen gezellige uitjes met het KBO en nog veel meer dingen die wij niet meer kunnen doen in groepsverband. Daarom is het misschien leuk om deze puzzel op te lossen waar u een cadeaubon ter waarde van € 25,- mee kunt verdienen.

Wat moet u doen om deze puzzel op te lossen? Lees om te beginnen elk van deze 3 verhaaltjes goed. Probeer uit te vinden welk zelfstandig naamwoord er in alle 3 de verhaaltjes hetzelfde voorkomt. (Lidwoorden e.d. tellen dus niet mee!).

Als u het woord gevonden heeft, stuur deze dan naar [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Uit alle goede inzenders zal er één winnaar getrokken worden. Inleveren voor 20 mei. De prijs zal dan, zo snel als mogelijk, bij u thuisbezorgd worden. De oplossing zal in de daaropvolgende NieuwsFlitZ bekend worden gemaakt. Veel succes bij het oplossen van de puzzel!

## Verhaal 1

Het is ook elke ochtend hetzelfde liedje met die bengels van kinderen. Alle 4 moeten ze tegelijk naar de WC. Alle 4 moeten ze tegelijk wassen of tandenpoetsen. Na wat getrek en geduw en met de nodige woordenwisselingen, komt er dan wat structuur in de chaos. Moeder is dan al druk bezig met de voorbereidingen van de lunchpakketten. Brood, boter, beleg en voor ieder een flesje drinken staan op de aanrecht. Na een half uur zit dan toch iedereen aan de keukentafel. Brood wordt gesmeerd, belegd en gegeten, thee gedronken en dit alles in een 20 minuten tijd. De 2<sup>e</sup> chaos-golf komt bij het uitdelen van de lunchpakketten, en het op tijd naar school sturen van de kinderen. Wanneer de gang naar de voordeur dan eindelijk leeg is, kan moeder de achtergelaten rommel op de keukentafel opruimen en is de rust weer gekeerd.



## Verhaal 2

Het plein ziet eruit als een kleurige lappendeken. Overal staan tafeltjes, met allerlei spulletjes daarop uitgesteld. Ook op de grond, om de tafeltjes heen, is er van alles te bekijken. Van bestek tot radio's, van fietsen tot boeken, je kan het zo gek niet verzinnen of het is te koop. Het leukste is het afdingen van de gevraagde prijs. Geen bankpassen gedoe, maar gewoon boter bij de vis, handjecontantje. Dan thuiskomen met je overwinning en je trofee laten bewonderen. De eerste gedachte gaan dan uit naar de manier waar op je de handelaar heb kunnen misleiden. Een spotprijs voor zo'n ding.

## Verhaal 3

Uit eten gaan is altijd een gedoe geweest. Telkens komen dezelfde vragen; "wanneer gaan we uit eten? Waar gaan we uit eten? Met wie gaan we uit eten?" En wanneer we het daar dan uiteindelijk over eens zijn rijst de vraag: "Wat gaan we eten. Stevige frietjes of gebakken aardappelen, biefstuk of boterzachte vis, salade of de dagschotel?"

Over het toetje zijn we het meestal snel eens: IJS. De laatste hindernis is dan wel wat ga ik aantrekken? Om al deze hindernissen uit de weg te gaan is er maar een antwoord: THUIS BLIJVEN!



BRON EN FOTO'S: KEUKENHOF.NL

BRON: WIM COPPER. FOTO: SHUTTERSTOCK.

**Keukenhof**  
HOLLAND

**TIP:** Bezoek de  
**Keukenhof**  
thuis!



Jammer genoeg zit een uitstapje naar de Keukenhof er dit jaar niet in. Maar de bloemen staan zoals elk jaar in volle bloei. Daarom heeft de Keukenhof prachtige, korte YouTube filmpjes op internet gezet, zodat u toch van deze prachtige bloemenpracht thuis kunt genieten!

Zie:

<https://keukenhof.nl/nl/nieuws/keukenhof-opent-virtueel/>

Of kijk op

<https://www.plusonline.nl/coronavirus/bezoek-de-keukenhof-thuis>



## Roerige periode/tijden

Ondanks alle beperkingen voor huisbezoek ed. hebben de HUBA's op een voortreffelijke en inventieve wijze de hulpaanvragen voor het invullen van de belastingen IB 2019 en eventueel het aanvragen van de huurtoeslag 2020 succesvol kunnen uitvoeren.

Het bestuur van KBO-Zeeland is vol lof, respect en dankbaarheid hiervoor.

Leraren en invullers hebben zich niet laten weerhouden om het dankbare werk voor de hulpaanvragers uit te voeren.

Gelukkig hebben de bijscholingen nog voor de crisis kunnen plaatsvinden en is de ondersteuning door de leraren een mooi vangnet gebleken.

Allemaal heel hartelijk bedankt voor jullie inzet.

We hopen dat iedereen gezond mag blijven en dat het leven weer gauw normaal mag worden.



**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ** is een uitgave van **KBO Zeeland**

Blijf ons ondertussen ook volgen op:

 [facebook.com/kbo.zeeland.3](https://facebook.com/kbo.zeeland.3)

en

 [twitter.](https://twitter.com/kbozeeland)

Voor al het andere nieuws vanuit KBO-Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

Mailadres [info@kbozeeland.nl](mailto:info@kbozeeland.nl)

Secretariaat: R. Nuytinck  
Veerweg 34A,  
4471 NC Wolphaartsdijk

### Redactie

**KBO Zeeuwse NieuwsFlitZ:**

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

Indien u als KBO-afdeling iets te melden hebt voor de NieuwsFlitZ of de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u dit melden via e-mail:

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Kijk voor het laatste nieuws op de site van KBO-PCOB**

[www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)