



In dit nummer:

1. Van de redactie.  
Verslag van de Winterreis.  
Wie levert de mooiste winterfoto aan?
2. Belastingenservice  
Nieuwe Stijl.
3. Griepedimie:  
de piek lijkt bereikt.  
ANWB Automaatje wint publieksprijs.
4. 50-plussers: de essentie van een gelukkig leven.  
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.

## Van de redactie

*Beste lezer,*

Ondertussen woedt het griepvirus rustig verder, alhoewel het aantal ziektemeldingen iets lager wordt. De verwachting is dat binnen twee weken de epidemie voorbij zal zijn.

De vastentijd is begonnen. Veel KBO leden doen mee met de actie '40 dagen geen druppel': geen alcohol tijdens de vastentijd; alleen op zondag een glaasje. Wij wensen de deelnemers veel sterkte!

*Veel leesplezier*

## Verslag van de Winterreis KBO Hulst



Op 5 februari jl. hebben wij, KBO afdeling Hulst, een winterreis ondernomen naar Boekhout, Lier, de Antwerpse haven en Lillo. We vertrokken vroeg dit keer en zonder oponthoud arriveerden we op de afgesproken tijd in Boekhout bij de garage van de firma Lauwers voor een bezichtiging van hun bedrijf.

Na de koffie bekeken we hun bussen, waaronder een van 50 jaar oud die nog altijd in bedrijf is. Maar natuurlijk alleen voor bruiloften en partijen. Hij zag er prachtig en geweldig goed onderhouden uit. Daarna beken we de werkplaats en zagen tot onze stomme verbazing een super schone garage en zeer heldere putten.



In Lier kregen we een goed verzorgde driegangen lunch.

Daarna stapten we weer op de bus voor een rondrit door de Antwerpse haven. Vanwege het zeer drukke verkeer bleven we aan de rechteroever, maar de gids was zeer goed op de hoogte en kon ons over ieder bedrijf wat vertellen.

We maakten nog een stop in Lillo, een super klein dorpje aan de Schelde met slechts 39 inwoners, maar het café schonk goede koffie. Het was een wel bestede dag en we zagen de garage en de haven eens van een andere kant. Een aanrader!

NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



facebook en



twitter.

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

*Redactie:*

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

*Tekst: Tineke Sijmonsma. Foto's: Dick Sijmonsma.*

## Wie levert de mooiste winterfoto aan?

In de NieuwsFlitZ van december wil de redactie een fraaie winterfoto plaatsen. Daarom hierbij de uitdaging aan u om een mooie foto hiervoor aan te leveren. De foto wordt dan groot afgebeeld op de voorpagina met uiteraard vermelding van uw naam. De komende maanden kan het nog aardig winteren, dus kansen genoeg om een winnende foto te maken. Of misschien heeft u in uw archief nog een fraaie winnende foto?

Wie neemt de uitdaging aan?

Reacties graag naar [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)



## Belastingservice Nieuwe Stijl



KBO Zeeland vindt een Belastingservice voor de aangiften Inkomstenbelasting en aanvragen van toeslagen, voor de leden van groot belang. Al jarenlang kunnen leden van KBO en PCOB gebruik maken van de Belastingservice. (Vaak liefkozend 'een pareltje van De KBO' genoemd). Deze service is mogelijk door de inzet van de vele actieve vrijwilligers-invullers.

Het voortbestaan van de Belastingservice hing gedurende het hele jaar 2017 aan een zijden draadje. In de laatste maanden van 2017 is daar intensief over vergaderd, een turbulente periode voor de Belastingservice. Op 6 december 2017 heeft De Ledenraad uiteindelijk besloten om de landelijke organisatie van de Belastingservice per 1 januari 2018 te laten vervallen en de organisatie ervan geheel over te laten aan de afdelingen.



Het bestuur van KBO Zeeland vond en vindt dat geen goed plan. Het bestuur is van mening dat een dergelijk project niet aan de (32!) Zeeuwse afdelingen zelf, groot en klein, kan worden overgelaten. Daarom heeft het bestuur het plan opgevat om te proberen om de Belastingservice provinciaal te organiseren. Na overleg met het bestaande projectteam is besloten om de service inderdaad, in enigszins aangepaste vorm, voort te zetten als: "Belastingservice Nieuwe stijl".



Omdat het besluit van De Ledenraad pas op 6 december is genomen was de tijd om e.e.a. te organiseren erg krap. Met grote inzet is het nieuwe project ter hand genomen. De huidige invullers zijn inmiddels geïnformeerd, de provinciale bijscholingscursussen zijn gepland en georganiseerd; ook is een nieuw lesprogramma en lesmethode opgesteld. De vorm zal enigszins afwijken van de vorige jaren maar het belooft in orde te komen.



De ontwikkeling van het project is nog steeds gaande en er wordt hard aan gewerkt. Voor de aanvang van de nieuwe invulcampagne zal het project op pootjes staan. Uit de praktijk zal blijken wat we moeten aanpassen. De bedoeling is om de Belastingservice zodanig te organiseren dat onze 'klanten' nauwelijks iets zullen merken van deze veranderingen.

*De belastingadviseur kan veel geld voor u besparen!*

De provinciale KBO neemt hier het initiatief om in samenwerking met PCOB-afdelingen, de Belastingservice Nieuwe Stijl in te richten en aan te bieden aan de leden. Deze werkwijze biedt extra mogelijkheden voor PCOB en KBO om lokaal samen op te trekken. Daarmee past deze werkwijze naadloos in het vernieuwingsproces KBO-PCOB Vernieuwt!



Dit is slechts te bereiken door de inzet van alle vrijwilligers die belangeloos hun schouder onder het project zetten. Het invullen is zeer interessant en dankbaar vrijwilligerswerk. Als u ook interesse zou hebben, neem dan contact op met de projectgroep voor nadere informatie. Nieuwe invullers zijn steeds van harte welkom.

*Walther a.e. van Acker*

*Spreuk Loesje*

**BELASTINGDIENST; LEUKERE TEKSTEN KAN IK NIET SCHRIJVEN, WEL MAKKELIJKER!**



## Griep epidemie: de piek lijkt bereikt



Nog steeds heeft Nederland te maken met een griep epidemie, maar de piek lijkt nu wel bereikt. Volgens onderzoeksinstituut [NIVEL](#) hadden in de week van 4 februari 151 op de 100.000 inwoners griepachtige verschijnselen. Het was de zevende week op rij dat er sprake was van een griep epidemie. Een griep epidemie duurt gemiddeld negen weken. Vorig jaar duurde die vijftien weken. NIVEL gaat ervan uit dat de epidemie ook dit jaar langer duurt dan negen weken.

Voor de meeste mensen is griep alleen vervelend. Vooral ouderen en mensen met een chronische ziekte lopen meer risico. Zij komen daarom in aanmerking voor een griep prik.

Huisartsen zien vooral baby's en kleine kinderen tot vier jaar langskomen met griepklachten. De kleintjes hebben opvallend vaak het verkoudheidsvirus RS opgelopen.

*Bron: NOS*

## ANWB AutoMaatje wint Publieksprijs



ANWB AutoMaatje heeft meegedongen naar de 'Meer dan Handen-Award' en de [Meer dan handen vrijwilligers publieksprijs](#) gewonnen.

Vrijwilligers van AutoMaatje vervoeren hun minder mobiele buurtgenoten met hun eigen auto. Nederland telt 1 miljoen mensen die gedwongen thuis zitten. Daarnaast spreekt de helft van alle 70 plussers dagenlang niemand. Dat komt vooral omdat ze niet meer mobiel zijn zonder hulp van een ander. Geen mobiliteit betekent dat meer dan 1 miljoen mensen geïsoleerd raken.

Even boodschappen doen, naar de dokter, kapper, een kennis, een uitje of een partner in het verzorgingstehuis bezoeken is niet voor iedereen vanzelfsprekend. ANWB AutoMaatje wil daar verandering in brengen zodat iedereen weer meedoet in de maatschappij. Met AutoMaatje gaan buurtgenoten weer samen op stap en doen mensen weer mee in de maatschappij.

### Deeleconomie maakt AutoMaatje duurzaam en betaalbaar

In AutoMaatje bundelen ANWB, gemeentes, welzijnsinstellingen en vrijwilligers hun krachten in nieuwe lokale sociaal buurtnetwerken. Netwerken gebouwd met zaken die bij de partners al aanwezig zijn. Dus snel en betaalbaar op te zetten en lang vol te houden. Deze combinatie maakt AutoMaatje effectief.



### AutoMaatje bestaat sinds 11 maanden

In 26 gemeenten gaan in totaal 250 vrijwilligers maandelijks, met 1.150 minder mobiele buurtgenoten die voorheen gedwongen thuis zaten, meerdere keren per maand samen op stap. In 2018 wordt het aantal gemeenten, deelnemers en ritten waarschijnlijk verdriedubbeld!

### Bestaat AutoMaatje ook in Zeeland?

Helaas, Zeeland is op dit moment nog een witte vlek op de kaart. Wellicht iets voor uw afdeling om zoiets, met behulp van de ANWB, op poten te zetten? Wilt u meer over weten over de mogelijkheden? En wellicht u aanmelden? Kijk op:

[www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje](http://www.anwb.nl/lidmaatschap/maatschappelijk/mobiliteit/automaatje)



## 50-plussers: de essentie van een gelukkig leven



Wie kan beter vertellen wat je zo gelukkig mogelijk maakt, dan mensen die vrijwel alle aspecten van het leven al eens beleefd hebben. Aan 1500 ouderen is gevraagd naar hun levenslessen en ervaringen in onder andere de liefde en vriendschap.

Dit zijn hun tips:

### **In de liefde: vriendschap**

- Denk er niet over na of de ander precies evenveel voor u doet. Een relatie vaart er wel bij wanneer beide partners meer proberen te geven dan te krijgen.
- In een relatie is vriendschap net zo belangrijk als romantiek. De passie van het begin houdt op een gegeven moment op. Blijf alleen samen als je zowel liefde als een diepe vriendschap voelt.



### **In het gezin en familie: samenzijn**

- Breng zoveel mogelijk tijd door met je (klein)kinderen.
- Plan niet alleen uitjes, maar doe ook huishoudelijke klusjes samen. Van afwassen tot werken in de tuin; het brengt je dichterbij elkaar.



### **Op het werk: verantwoordelijkheid**

- Emotionele intelligentie is het allerbelangrijkste. Sociale vaardigheden zijn dus onmisbaar om succes te hebben in je werk. Wie goed met mensen kan omgaan, ziet meer deuren opengaan dan iemand die alleen vakinhoudelijk sterk is.
- Tevredenheid over het werk hangt samen met de mate van vrijheid en verantwoordelijkheid. Probeer je bezig te houden met zaken die je het meest interesseren, zonder te veel controle van bovenaf.

### **Voor een gelukkig leven: denk klein**

- Grote, dure dingen leveren niet per definitie een gelukkig leven op. Details juist wel, zoals een goede kop koffie in de ochtend of een wandeling met de hond. Vaak zijn die mooie details er al, maar is het een kwestie van ze ook echt zien.



### **Fijn oud worden: denk aan wat nog wél kan**

- Verspil geen kostbare tijd aan zorgen over ouderdom. Zie het niet als het einde, maar als een spannende fase met nieuwe mogelijkheden en leermomenten.

Bron: *Psychologie Magazine*

## Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

**Laatste nieuws** [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

**Zorg & wonen** [Aandacht en hulp ouderenmishandeling blijft nodig](#)  
[Liefde en intimiteit in het verpleeghuis vraagt blijvende aandacht](#)

**Veiligheid** [Lees over de verschillende aspecten van veilig wonen](#)

**Koopkracht** [Minister Koolmees deelt zorgen KBO-PCOB ouderenwerkloosheid](#)

**Digitalisering** [Behoud vangnet](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)