

*In dit nummer:*

1. Van de redactie.
Verslag DB vergadering
11-10-2017.
2. Bezoek aan o.a.
Atomium en
Manneke Pis.
KBO Ovezande:
40 jaar voor ouderen.
3. Oktober: maand van de
Veiligheid bij KBO-
PCOB.
Gebruiksvriendelijkheid
medicijnen moet beter.
4. Ik begin steeds slechter
te horen.
Vrijwilliger bij de KBO:
leuk en zinvol.
Nu te lezen op de site
van KBO-PCOB.

*Manon Vanderka.*

KBO NieuwsFlitZ is een
uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook
volgen op



facebook en



twitter.

Voor al het nieuws vanuit
KBO Zeeland kijkt u op
onze website
www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

U merkt het, de herfst heeft z'n intreden gedaan met najaarsstormen en veel regen.

En ... er is een regeerakkoord. Elke partij die mee gaat regeren heeft een beetje z'n zin gekregen. Wat dit betekent voor de 55-plusser zullen we moeten afwachten. Een minpuntje is zo wie zo de belasting over uw huis die weer betaald moet gaan worden indien u uw hypotheek heeft afgelost. En dat notabene op verzoek van de regering. Laten we hopen dat toch iedereen van alle maatregelen een positief effect merkt in zijn portemonnee. Vooralsnog krijgt de toekomstige regering het voordeel van de twijfel.

Veel leesplezier

Verslag DB vergadering 11-10-2017

9 oktober was er een platform vergadering van PCOB/KBO.

Middels een provinciaal stappenplan hebben we een opzet gemaakt voor een goede samenwerking tussen KBO en PCOB.

11 September was het POSO bestuur bijeen. Zij vervullen nu een paraplu functie. In de volgende vergadering wordt besproken, hoe er meer body aan dit overleg kan worden gegeven.

In de ledenvergadering KBO/PCOB van 10 oktober kwam een notitie met de nieuwe missie en visie van KBO/PCOB aan de orde, met als grondslag: omgaan met elkaar en open staan voor elkaar. Met het stappenplan voor de ontwikkeling van de nieuwe vereniging gaat men het land in om samen met de leden een mening te vormen. Juni 2018 wil men hierover een besluit nemen. Een ander belangrijk punt was het programma 'Fiscaal Gemak' voor de belastinghulpvullers (HUBA's). Besloten is om hier toch nog een jaar mee door te gaan.

Voorzitter Wil van der Kruis is herbenoemd als voorzitter van de Unie KBO. De website van KBO-PCOB is volop in ontwikkeling. De contributie wordt, volgens eerder afspraak (3 jaar), alleen verhoogd met de inflatie.

KBO directeur Marion Vanderkaa heeft namens de leden een brief naar de Tweede Kamer, naar de Algemene Commissie Wonen en Rijksdienst, gestuurd om aandacht te vragen voor het tekort aan geschikte woningen voor ouderen en kwetsbare mensen in de samenleving. Lokale corporaties en gemeenten hebben op de woningmarkt hierin een belangrijke rol. Deze moeten dan wel zeer toegankelijk zijn. KBO-PCOB krijgt klachten van leden dat zij zich digitaal bij een woningbouwcoöperaties moeten aanmelden en ook vervolgens digitaal worden geïnformeerd over het woningaanbod. Het kaderbeleid gaat meer de nadruk leggen op specifieke belangenbehartiging en bekendheid geven aan werk van de Voa's.

Lillianne van der Ha - van Vlierberghe



Bezoek aan o.a. Atomium en Manneke Pis



De tweede dagtocht dit jaar van KBO 's-Heerenhoek was overboekt. 52 mensen, die op het laatste moment nog wilden inschrijven, hebben we moeten teleurstellen.

Met chauffeur Leo van de AMZ vertrokken we in de mist naar België. Eerste stop was bij Onze-Lieve-Vrouwe –Waver in de regio Mechelen. Een instituut van de congregatie van de zusters Insulinen. Het is een mooi klooster, opgebouwd in diverse stijlen zoals Art Nouveaux, een Wintertuin en andere mooie ruimten met verrassende licht- en kleurspel en veel glas in lood ramen. We werden ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens splitten we op in twee groepen met gidsen die met passie de rondleiding verzorgden.



Daarna volgde een eenvoudige goede Belgische broodmaaltijd in Mechelen tegenover de grote kerk waaraan ook een vluchtig bezoek gebracht kon worden.



Na de middag (de mist was inmiddels opgetrokken) stonden bij het Atomium in Brussel twee gidsen op ons te wachten. Na een rondrit van een uur werd de groep gesplitst. 19 Mensen gingen o.l.v. een gids een mooie stadswandeling maken. Zij liet zien waar je als gewone bezoeker van de stad aan voorbij loopt.

Je moest vooral naar boven kijken. Uiteraard hoorde een bezoek aan Manneke Pis erbij. De andere groep ging o.l.v. de andere gids verder met de stadstour met o.a. een bezoek aan de basiliek van Koekelberg en vele bezienswaardigheden. Uiteraard was er voor beide groepen een stop voor een drankje in de basiliek en op de zonnige terrassen.



Bij restaurant de Baeckermat in Westdorpe genoten we van een goed verzorgd afscheidsdiner. Iedereen was tevreden en bij de Westerscheldetunnel hadden we geluk. Na ons werd deze voor onderhoud afgesloten.

Kees Rentmeester

KBO Ovezande: 40 jaar voor ouderen



Wereldwijd wordt op 1 oktober aandacht geschonken aan het welzijn van de ouderen. In 1990 werd dat beslist door de Vergadering van de Verenigde Naties.

Maar in Ovezande werd er al vele jaren aandacht geschonken aan ouderen !! Er was al jaren een bloeiende Sociëteit en een Katholieke Bond van Bejaarden en gepensioneerden. Deze twee besloten in 1977 samen te gaan. Toen wij, het hedendaags bestuur, de statuten zagen die bij die verbintenis waren opgesteld en ontdekten dat het dit jaar 40 jaar geleden was, kregen we zin in een feestje.



Op zondag 1 oktober hebben wij samen met ruim 70 leden de Dag van de Ouderen en het 40 jaar samengaan van SOOS en KBO gevierd. Er was koffie en gebak en een drankje met later op de middag een broodmaaltijd. Tussendoor was er tweemaal een optreden van de'n Troeba Boer en Boerin.

*Will de Regt (voorzitter KBO Ovezande),
Foto's Jan Steenbakker (webmaster site KBO)*



Oktober: maand van Veiligheid bij KBO-PCOB



In Nederland maakt iedere vijf minuten een 65-plusser een val waardoor hij of zij naar de spoedeisende hulp moet. Dus is het hoog tijd voor meer aandacht voor veiligheid in en om het huis. Daarom besteden KBO-PCOB in de maand oktober extra aandacht aan het speerpunt Veiligheid. In de eerste week van oktober besteedde KBO-PCOB samen met VeiligheidNL aandacht aan vallen.

Ook de rest van de maand zet KBO-PCOB extra in rondom dit thema. Bijvoorbeeld met de gloednieuwe brochure 'Hup in de benen' met handige tips voor valpreventie. Of is juist de brochure 'Beschermt samen uw wijk' iets voor u? En wist u dat een veiligheidsadviseur van KBO-PCOB gratis bij u langs kan komen? Genoeg te lezen en te doen dus.

Klik [hier](#) voor alle informatie en brochures.

Gebruiksvriendelijkheid medicijnen moet beter



Kim Notenboom, beoordelaar bij het College ter beoordeling van Geneesmiddelen (CBG), deed onderzoek naar de problemen die ouderen ervaren bij hun medicijngebruik. Notenboom heeft voor haar onderzoek onder andere 59 zelfstandig wonende ouderen bezocht. Zij kwam tot de conclusie dat veel mensen praktische problemen hebben bij het gebruiken van hun medicijnen, zoals het openen van de verpakking, het slikken van grote medicijnen en het doormidden breken van tabletten.



Als een medicijn niet wordt gebruikt zoals het bedoeld is, kan de veiligheid en werkzaamheid anders zijn: door een te hoge of lage dosering kan de gezondheid bijvoorbeeld verslechteren. Daarom is gebruiksvriendelijkheid heel belangrijk voor het goed gebruik van medicijnen.

Met de vergrijzende maatschappij is er een aanpak nodig waarbij de oudere patiënt centraal staat. Zorgverleners zoals apothekers(assistenten) kunnen patiënten meer stimuleren om hun gebruiksproblemen kenbaar te maken, bijvoorbeeld als zij hun medicijnen komen ophalen.



Bron: CBG

Gebruiksvriendelijkheid is óók een CBG-thema

Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen beoordeelt nu de medicijnen op basis van werkzaamheid, kwaliteit en veiligheid. De gebruiksvriendelijkheid is ook urgenter geworden doordat het aantal ouderen toeneemt, ze ouder worden en meer medicijnen gebruiken.

Gebruiksvriendelijkheid is niet vastgelegd in (Europese) regels. Het CBG bekijkt hoe gebruiksvriendelijkheid van medicijnen bij toekomstige beoordelingen systematisch meegenomen kan worden



Bron: CBG

Bron: Anbo.nl



Ik begin steeds slechter te horen



Gehoorverlies wordt lang niet optimaal behandeld, maar dat komt ook omdat veel mensen die hardhorend worden, geen hulp zoeken. Voordat echt aan de bel wordt getrokken gaan er al gauw 6 jaar voorbij.

De groep tussen de 20 en 70 jaar aarzelt nog om een gehoorapparaat aan te schaffen omdat ijdelheid nog steeds een belangrijke factor is. Maar deze leeftijdsgroep weet ook niet precies wat ze missen. Vooral 70-plussers hebben dan de knoop al doorgehakt en een gehoorapparaat aangeschaft.



Gehoorproblemen betekenen niet alleen dat je minder goed hoort. De kans op depressie neemt toe en er is een afname van de sociale contacten. Bovendien neemt zelfs de kans op dementie toe vanwege de sociale isolatie.

Mensen met een gehoorapparaat nemen juist weer deel aan sociale activiteiten, voelen zich beter en krijgen weer controle over zichzelf.

Vrijwilliger bij de KBO: leuk en zinvol



Wij zijn op zoek naar vrijwilligers zoals u! Stuur uw talenten niet met pensioen, maar zet ze in als KBO-vrijwilliger. We hebben leuke en zinvolle vrijwilligersfuncties voor ieders talent en interesse. Ook bij KBO Zeeland zijn er vacatures.

Vrijwillig aan de slag is heerlijk. Het werkt aan twee kanten. U als vrijwilliger doet sociale contacten op, krijgt voldoening, heeft een zinvolle tijdsbesteding en draagt bij aan een betere samenleving. En van de andere kant zal de organisatie of particuliere vrager heel veel profijt kunnen hebben van uw kennis, ervaring en inzet. Vrijwilligerswerk is zo breed en zo smal als u dat wenst. Het is niet altijd zo dat u vast zit in uw eigen agenda. De mogelijkheden zijn immers onuitputtelijk. Neem contact op met uw afdeling voor vrijwilligerswerk!

Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

Laatste nieuws www.kbo-pcob.nl

Zorg en wonen [KBO-PCOB: 'Houd wijkverpleging overeind!'](#)

Veiligheid [Beschouwing regeerakkoord: waardering en zorg](#)

Koopkracht [Digitale zorgen voor senioren ondanks inhaalslag](#)

Digitalisering [Testers gezocht voor Europees voedingsproject](#)

Zingeving [Palliatieve zorg en de wens tot thuis sterven](#)

Verenigingsnieuws [Help de pensioenbelangen van 3 miljoen Nederlanders behartigen](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[Home](#)