



In dit nummer:

1. Van de redactie.
Verslag Algemene Bestuursvergadering.
2. 'Romanovsz & Revolutie' in de Hermitage.
KBO Sas van Gent/ Westdorpe op de fiets.
3. Als je zelf of een ander niet meer zelf kan beslissen.
Herinnering:
Ontmoetingsdag in de Blaauwe Hoeve.
4. Negeer nepmail
WeTransfer.
Klikt u ook zoveel geld weg?
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.

Van de redactie

Beste lezer,

In het KBO-PCOB magazine van de maand oktober zijn 4 pagina's ingesloten met nieuws betreffende onze provincie Zeeland. Vanaf volgend jaar treft u een 4 en 8 pagina's katern aan in het magazine, verzorgd in samenwerking met onze provinciale bond. En 22 keer per jaar verschijnt uiteraard onze Nieuwsbrief.

Veel leesplezier met deze 70^e versie van de NieuwsFlitZ

Verslag Algemene Bestuursvergadering

19 Oktober vergaderden vertegenwoordigers van de Kringen, de commissie O&O en PR en Communicatie en het Dagelijks bestuur in 'Binnendeur' te Kloosterzande.

Een kort verslag:

Tragelzorg organiseert weer in samenwerking met de KBO-kringen uit Zeeuws-Vlaanderen ontspanningsfeesten op 16, 23 en 30 november a.s. Verdere gegevens volgen nog via de afdelingen.



Uit onderzoek blijkt dat eenzaamheid toeneemt onder de bevolking. Hulpverleners zouden ervan weet moeten hebben dat KBO hier aandacht aan wil schenken. Aanbod van activiteiten genoeg, maar alleen ergens naar toe gaan kan zeer moeilijk zijn. Proberen via thuiszorgorganisaties achter de voordeur te kijken.

In oktober wordt het ledenwerfmagazine in Zeeland verspreid. Het Zeeuwse Katern zit in oktober en december weer in het magazine van KBO-PCOB.

In de vergadering van KBO-PCOB van 10 oktober komt het voorstel aan de orde welke fases moeten worden doorlopen om tot één vereniging KBO-PCOB te komen.

George de Vijlder, voorzitter commissie Ontwikkeling en Ontspanning doet verslag van de reizen. De meerdaagse reizen lopen goed Eendaagse reizen zijn vrij duur omdat men mensen ophaalt in heel Zeeland. De data voor volgend jaar komen per 1 oktober op de activiteitenkalender, zie ook op de website van KBO Zeeland.

De PR Commissie krijgt van de leden van de vergadering een pluim voor de NieuwsFlitZ die iedere 14 dagen verschijnt.

De kosten voor de regionale consulent belangenbehartiging Zeeland worden toegelicht door Wim Copper, penningmeester. Per gemeente is de collectieve belangenbehartiging het beste, voor de individuele belangenbehartiging hebben we de VOA'S. Aan de consulent hangt een behoorlijk prijskaartje. Willen/kunnen we dat? Het zou wel goed zijn dat er in iedere gemeente een aanspreekpunt is om de belangen van KBO-PCOB naar voren te brengen.

Lilianne van der Ha-van Vlierberghe

NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op:



facebook en



twitter.

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Redactie:

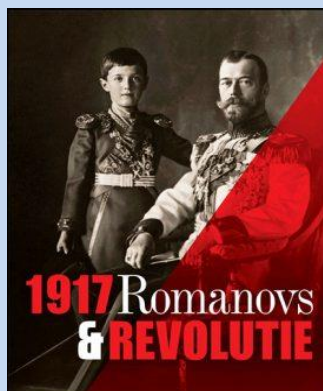
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl



'Romanovsz & Revolutie' in de Hermitage

Zondag 3 september bezochten 12 leden van KBO Middelburg- Veere de tentoonstelling 'Romanovsz & Revolutie'. Tot Kruiningen reden geen treinen, dus moesten we met de bus. Daarna met de trein naar Amsterdam, verder met de metro en een paar minuten lopen naar de Hermitage. Na de lange reis genoten we van een hapje en lieten ons de koffie goed smaken



Om 14.00 stond Birgitte Mommers, onze gidse, klaar voor de rondleiding. Ze nam ons mee door de zalen van de Hermitage waar het indrukwekkende verhaal van het tsarenpaar Nicolaas II en Alexandra en hun vijf kinderen te zien is. Gidse Birgitte vertelde hoe de keuzes en beslissingen van de tsaar de Revolutie en het einde van 300 jaar Romanovs in Rusland onafwendbaar maakten. Ruim twee uur lang wist Birgitte ons te boeien met verhalen, haar feitenkennis en haar enthousiasme. Hierna begon de lange terugtocht naar Middelburg. In Kruiningen waren de klaarstaande 3 bussen overvol. Gelukkig voor ons werd een reserve bus voorbereid en werden we rechtstreeks naar Middelburg gebracht. Het was een heel bijzondere tentoonstelling.

Bron: Peter Berkvens

KBO Sas van Gent/Westdorpe op de fiets

Op 20 september vertrekt een geel lint van 29 KBO-fietsers voor een tocht over polderwegen naar Axel. Eerst moeten de Franse 'sapappen' van Tini's bike opgepompt worden.

'Ene Eddy...'



Na de brug slaan we de Vissersverkortung in. Langs de Zeeweg belanden we in het Papeschor-menneken. We horen de tomaten, aubergines, paprika's roepen: 'Pluk mij, pluk mij!' Bij het dwarsen van de oprit naar de Traktaatweg rijdt een eerder gestopte chauffeur door ons peloton. Marijke komt met de schrik vrij. In Axel krijgen we 'nen fielttere' met appelgebak. Lekker! Kanelig! Buiten schijnt de zon en lokt velen naar buiten. Soms een smoes om de toebak de vrije rook te laten. En ja dan is daar diene charmezanger; hij lijkt op enen Eddy. Hij zingt de sterren vanachter de toog. Hij moet even een nieuwe Duracell steken... geweldig ... geweldig! Om kwart voor vier rijden we richting Watertoren. We kruisen de Langeweg -'de Liende'-. Aan de einder zien we de toren van Zuiddorpe. We passeren 't Vaardeken, Fort St. Marcus in de Muis, Boschdorp, den Uugink, Fort St. Jan in de Ratte, de Ratteput en de Konijnendijken. In de Spuitvakstraat krijgt Donald een platte band. Gelukkig is daar de man van St. Raphaël met de fietspomp. In de Singel komt die pomp nog eens van pas. Zo zijn we, heen en terug 30 km verder, op dezelfde plaats terug bij Sint Albert. Slechts een druppel regen in Axel.

Bernard Willems



Als jezelf of een ander niet meer zelf kan beslissen!



Op 14 september kwam Lianne Colijn van Mentorschap Zeeland voorlichting geven aan KBO/Soos 's-Heerenhoek betreffende het mentorschap.

De aanwezigen zaten boeiend te luisteren naar haar uitleg op het scherm en haar voorbeelden. 'Ben je gezond dan schuiven de meeste mensen zoveel mogelijk niet zo fijne zaken vooruit. Juist wanneer je gezond bent moet je zorgen dat wanneer je zelf geen of nauwelijks nog beslissingen kunt nemen, deze zo goed mogelijk voor je worden genomen. Daarom laten steeds meer mensen via een notaris een levenstestament opmaken.



Voor mensen die geen kinderen hebben is het van belang dat zij mentorschap aanvragen. Een mentor, die door de Rechtbank benoemd, waakt over je persoonlijke belangen, over gezondheid en welzijn. Hij/zij is een vertrouwenspersoon en streeft er altijd naar om je zelf de beslissingen te laten nemen. Is dat niet meer mogelijk dan doet de mentor dat in overeenstemming met de gedachte die je er zelf over zou hebben. Mentorschap mag niet worden verward met een bewindvoerder die de financiën beheert.

Het was een zeer nuttige middag en zeker een aanrader voor andere afdelingen. Lianne komt graag uitleg geven. Mentorschap Zeeland 06-12581561.

Kees Rentmeester

Herinnering: Ontmoetingsdag in de Blaauwe Hoeve



Vergeet u niet in te schrijven voor de Ontmoetingsdag op 27 oktober a.s. in de Blaauwe Hoeve, Truffinoweg 2 in Hulst?

De uitnodiging moest in verband met de vroege verspreiding van het KBO blad (voorheen de Nestor) al eind augustus worden verspreid. Wij kunnen ons indenken dat het toen voor velen te vroeg was om zich aan te melden.

Hierbij een kort overzicht van het programma:

Vanaf 9.30 is de zaal open.

Om 10 uur ontvangst met koffie of thee.

Daarna om 11.00 een eucharistieviering in de Kapel gevolgd door een lunch.

Vanaf 14.15 tot 16.30 uur volgt een optreden van het zangduo Peter en Anja uit Volendam met tussendoor een pauze.

De Commissie heeft bussen geregeld voor deelnemers boven de Westerschelde en Zeeuws-Vlaanderen. Wilt u meer weten over de kosten en eventueel vervoer en de opstapplaatsen neem dan contact op M. Langerak, telefoon 06-42463537.

Dit kan ook per mail leunismacw@zeelandnet.nl onder vermelding van; Ontmoetingsdag, uw naam, uw lidmaatschap nummer, telefoonnummer en afdeling.

Ter wille van de veiligheid mogen wij niet meer dan 160 mensen toelaten. Dus geef u snel op om teleurstelling te voorkomen want, vol is vol. Wij hopen U te zien op deze dag.



Commissie Identiteit



Negeer nepmail WeTransfer

Wees voorzichtig als u een e-mail krijgt waarin staat dat een bekende u een bestand stuurt via WeTransfer. Er gaan nepmails rond.

Het onderwerp van de valse e-mails luidt '(E-mailadres afzender) sent you a file via WeTransfer'. Het e-mailadres van een kennis staat dus in de onderwerpregel. Daardoor lijkt de mail betrouwbaar. Opvallend is dat de zin in Engels is opgesteld. Gebruikers uit Nederland ontvangen doorgaans een bericht dat in het Nederlands is geschreven. Welk risico mensen lopen die op de link in de mail klikken, is nog niet helemaal duidelijk. Wel klagen veel melders erover dat het bericht automatisch naar hun eigen contactenlijst is gestuurd nadat ze hadden geklikt.

Advies

Officiële mails van WeTransfer hebben een andere opmaak. Dus mocht u een mail krijgen van deze dienst, vergelijk deze dan even met eerder e-mails die u heeft gekregen. De url achter de button of blauwe link begint bij officiële e-mails altijd met www.wetransfer.com/downloads.

Bron: fraudehelpdesk.nl

Klikt u ook zoveel geld weg?



We worden met z'n allen overspoeld met allerlei mailtjes over gewonnen prijzen, reisjes en andere zaken. Praktisch altijd nep. Hieronder een treffend voorbeeld van een gekregen phishing mail: "Ik en mijn vrouw wonnen een Britse Jackpot loterij van 101 miljoen en we hebben besloten om een bedrag van 1.000.000,00 Pounds aan u te doneren. U kunt contact opnemen met Barr. Het e-mailadres van Alexander Barr is"

Het adres is voor alle zekerheid weggehaald.

U mocht eens in verleiding komen voor het 'grote' geld!

Bron: kassa.vara.nl

Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

Laatste nieuws www.kbo-pcob.nl

Zorg, wonen en welzijn [Palliatieve zorg en de wens tot thuis sterven](#)

Veiligheid [Actief blijven helpt tegen vallen](#)

Koopkracht [Meldpunt Ouderenwerkloosheid legt problemen bloot](#)

Digitalisering [Meer koopkracht nodig voor senioren](#)

Zingeving [Aandacht voor zingeving in verpleeghuizen punt van zorg](#)

Verenigingsnieuws [Gezocht: vrijwillige medewerkers voor de pensioentelefoon](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[Home](#)

