

*In dit nummer:*

1. Van de redactie.
Bijeenkomst bonden
Goes met ADRZ.
Aantal eenzame ouderen
fors gestegen.
60 Jaar KBO
's-Heerenhoek.
2. Varen met KBO Zeeland
3. Met KBO-PCOB
Middelburg-Veere
naar Lier.
Kletsnat en toch genieten
van het fietsen!
4. Gemeenteraads-
verkiezingen 2018
Nu te lezen op de site
van KBO-PCOB.

**Van de redactie***Beste lezer,*

KBO staat voor *belangenbehartiging* en voor *elkaar ontmoeten*. Aan beide aspecten wordt in deze NieuwsFlitz aandacht besteed. In de vorige NieuwsFlitz heeft u al kunnen lezen dat het Magazine van KBO-PCOB een andere naam moet zoeken. Heeft u een idee voor een naam? Ga dan naar de [website](#) en vul het daar in.

*Veel leesplezier***Bijeenkomst bonden Goes met ADRZ**

De gezamenlijke ouderenbonden in de gemeente Goes vormen samen het 'Bondenberaad Groot Goes' (BBGG). Het BBGG organiseert een voorlichtingsbijeenkomst met als belangrijkste agendapunt: de gang van zaken bij het Admiraal De Ruyter Ziekenhuis. Een aantal dokters en stafleden van het ADRZ zullen deze middag voorlichting geven, bijvoorbeeld over:
-wat doet ADRZ voor (de dement wordende) ouderen?
-hoe communiceert ADRZ met u als patiënt en hoe kan dat beter?
Bij deze bijeenkomst zijn vertegenwoordigers van collega KBO bonden uit andere afdelingen van harte welkom.
Tijd en plaats: woensdag 20 september 2017 om 14.00 uur in 'De Spinne', Joseph Lunslaan 7, Goes. Info: aug.kok@planet.nl

GGD Zeeland Aantal eenzame ouderen fors gestegen

13 September heeft GGD Zeeland de Gezondheidsmonitor 2016-2017 gepresenteerd. Uit de resultaten blijkt onder andere dat de eenzaamheid onder Zeeuwse ouderen hoog is: 53%, ofwel 9.300 ouderen zijn eenzaam, terwijl dit landelijk gezien 48% is. 11% van de ouderen zijn zelfs (zeer) ernstig eenzaam. In 'Zeeland nu' van Omroep Zeeland onder andere een reactie van Wim Jansen, voorzitter van KBO Zeeland. 'We moeten dit serieus nemen: de handen uit de mouwen steken en de mensen opzoeken'. Ga naar ['Uitzending gemist'](#) om de uitzending te bekijken.

**Wim Jansen KBO Zeeland
'Hier schrik ik van'.**

KBO NieuwsFlitz is een uitgave van KBO Zeeland. Blijf ons ook volgen op



facebook en



twitter

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl
Redactie:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

60 Jaar KBO 's-Heerenhoek

De Oudersociëteit/KBO afdeling 's-Heerenhoek bestaat in oktober 60 jaar. In oktober 1955 werd de oudersociëteit opgericht en in 1957 zijn ze lid geworden van de KBO. Zij bieden een uitgebreid programma aan, zowel wekelijkse activiteiten als themamiddagen en busreizen. Hun ledenbestand blijft rond de 320 leden schommelen.

Oudersociëteit/KBO 's-Heerenhoek: Van harte gefeliciteerd!



Varen met KBO Zeeland



4 september gingen de reizigers van KBO Zeeland in Arnhem aan boord van de MPS Azolla voor een cruise over de rivieren en meren in Noord Nederland. Hierna een korte impressie. Kijk voor het verslag op de website van KBO Zeeland.

Verslag Bep Dhondt; foto's Ria Francken

Aan boord van MPS Azolla



Varen door de sluisen

'Over de Rijn en de IJssel voeren we langs de Hanzesteden Zutphen, Deventer, Hattem en Kampen. Langs de uiterwaarden zagen we veel watervogels. Voorbij Kampen kwamen we op het Ketelmeer, het IJsselmeer en langs Urk naar Lemmer. Het was een zonnige dag en de meeste passagiers zaten op het zonnedeck.

Dinsdag ging de reis langs het gemaal bij Woudrichem, over de Friese Meren en het Margrietkanaal naar Leeuwarden. Daar hadden we een stadswandeling met een gids. We liepen langs de Achmeatoren en het gerechtshof, naar de Grote of Jacobijnenkerk. Dan naar de Bonifatius kerk en terug naar het schip.



Texel

Woensdag voeren we met slecht weer de Waddenzee op. Er stond een stevige wind en het schip schommelde nogal. In Oudeschild op Texel gingen we aan land voor een leuke rondrit over het eiland. De chauffeur kon smakelijk vertellen. Texel is 20 km. lang en er grazen 20.000 schapen. Het is ook een vogeleiland waar de lepelaar de belangrijkste is. Daarna voeren we naar Medemblik.

Donderdag was Enkhuizen het reisdoel. Via het naviduct, een schutsluis met aquaduct boven de weg Enkhuizen - Lelystad, voeren we naar Hoorn. Daar zagen we een beeldengroep van de scheepjongens van de Bontekoe op de kademuur. Na de lunch reden we met de bus naar Alkmaar voor een grachtenrondvaart. Onder de bruggen moesten we goed bukken!



Bukken!

Vrijdag ging de reis over het Markermeer, langs Marken en het eiland Pampus, naar het Amsterdam-Rijnkanaal. Vervolgens over de Lek naar Wijk bij Duurstede. Met de paraplu het stadje in maar de regen viel met bakken uit de lucht. 's Avonds was het captains dinner. Een heerlijk menu en live muziek tot in de late uurtjes.

Zaterdag is het alweer de laatste dag. Na het uitgebreide ontbijtbuffet kon er op het zonnedeck nog van de omgeving worden genoten. Op de kade in Arnhem stond onze bus al te wachten. Onderweg hadden nog het afscheidsdiner en dan verder huiswaarts. Het was een mooie cruise. We hebben Nederland op een andere manier leren kennen'.



Met KBO-PCOB Middelburg-Veere naar Lier



39 Deelnemers uit Middelburg-Veere vertrokken woensdag 23 augustus voor een dagtocht naar België. Onderweg werden ze door Dirk de Jong geïnformeerd over bijzondere dingen die voorbij kwamen.

Verslag Peter Berkvens

'Onze eerste stop in België was het prachtig gelegen kasteel Cortenwalle. Dit monument uit de 15^e eeuw is gespaard gebleven van brand, plundering en belegering. In het park siert een hangbrug uit 1905 de Engelse stijltuin. Het is één van de best bewaard gebleven originele kastelen van België. We bezochten de gerestaureerde kamers met veel houtsnijwerk, schilderijen en ornamenten. Blikvanger op de zolder is het gerestaureerde Aubussontapijt in een box onder een glazen loopvloer. Na de lunch in Lier werden we rondgeleid door het Stedelijk Museum met veel schilderijen van Pieter Breugel II. Op zijn spreekwoordenschilderijen staan verwijzingen naar de dwaasheid, bedrog, huichelarij van menselijk handelen. Om half vijf namen we afscheid van de gidsen. Het was een leuke dag om op terug te kijken.



Kletsnat en toch genieten van het fietsen!



45 Fietsers van afdeling Hulst reden 30 augustus 39 km in het Vlaamse Waasland.

De weergoden werkten niet mee, maar ondanks het natte begin en einde hebben de fietsers genoten.

*Verslag
Jan en Irene Schouten.*

'Toen we naar 'de Lieve' fietsten waren we al kletsnat, maar zodra we begonnen te fietsen was het droog. De tocht voerde ons naar de bossen van Clinge en de Belgische Klinge. Via het dorp en kleine straatjes en zandpaden kwamen we in de mooie Fort Bedmarstraat. We reden op dijken en polderwegen langs de vele mais, aardappel- en uienvelden en ook bloeiende gladiolvelden. Langs de kronkelige krekeldijk en het natuurgebied 'De Panneweel' kwamen we bij 'IJshoeve De Boey' in St.Gilles-Waes. De koffie, Belgische koffiekoeken en het ijs smaakten er prima. Na de koffie was het nog droog, zodat we konden genieten van de vele vijvers met bloeiende lilies. Over het prachtige Zaligem pad reden we langs het bos richting Meerdonk. Over de rustige polderwegen en langs visvijvers, waar vele vissers hun hengel hadden uitgegooid, reden we richting Hulst. De laatste drie km. regende het hard, zodat we kletsnat in 'De Lieve' aankwamen.





Gemeenteraadsverkiezingen 2018



Op 21 maart 2018 vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Een prachtige kans om een seniorvriendelijk beleid in uw gemeente onder de aandacht van de politiek te brengen. Lokale politieke partijen beginnen nu al met het opstellen van hun partijprogramma.

Er zijn vijf belangrijke momenten met bijbehorende kans tot 'beïnvloeding/lobby' rond de gemeenteraadsverkiezingen:

- bij het schrijven van verkiezingsprogramma en selecteren van kandidaten nog dit jaar;
- tijdens de campagne (januari-maart 2018);
- op de verkiezingsdag (21 maart 2018);
- bij de onderhandelingen voor het college (vanaf 21-3-2018);
- tijdens de uitvoering van het collegeakkoord (vanaf vaststelling akkoord in de gemeenteraad, medio 2018).



Alle periodes zijn belangrijk. U kunt als belangenbehartigers in elke periode de belangen van uw achterban onder de aandacht brengen. Zo kunt u invloed uitoefenen op het (voorgenomen) beleid. KBO-PCOB heeft materiaal gemaakt, dat de afdelingen kunnen gebruiken bij deze belangenbehartiging. Op de website www.kbo-pcob.nl/gemeenteraadsverkiezingen/ kunt u deze ondersteunende materialen vinden, bijvoorbeeld

- een speerpuntenkaart, waarop uitgangspunten voor een seniorvriendelijke gemeente staan benoemd. Deze kaart kan het afdelingsbestuur naar politieke partijen sturen;
- een stappenplan met handige tips om afdelingen ideeën te geven hoe invloed uit te oefenen op verkiezingsprogramma's;
- voorbeeldbrieven voor de lokale belangenbehartiging.

En uiteraard is het heel goed om deze zaken samen met de PCOB-afdeling en andere ouderenbonden uit uw gemeente(n) aan te pakken.



Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

Laatste nieuws: www.kbo-pcob.nl

Zorg, wonen: [Opnieuw dreigt cliëntenstop in wijkverpleging ondanks extra miljoenen.](#)

Veiligheid: [Politie en KBO-PCOB geven tips om babbeltrucs te voorkomen.](#)

Koopkracht: [Banken moeten actief informeren over potentieel risico aflossingsvrije hypotheek.](#)

Digitalisering: [Testers gezocht voor Europees voedingsproject](#)

Zingeving: [Geestelijke verzorging moet gewoon vergoed worden.](#)

Verenigingsnieuws: [Over ons](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[Home](#)