

*In dit nummer:*

1. Van de redactie.  
Fietstocht 'Delta Ride for the Roses'.  
Ontmoetingsdag  
27 oktober.
2. Met KBO Zeeland naar Hasselt.  
Voorjaarsreis KBO  
's-Heerenhoek.
3. Bel nooit terug naar 0088, +88, +44 of +380.  
Microsoft bellers zijn weer actief.  
Online zelfdiagnose slaat soms plank mis.
4. Sociaal achter een Beeldscherm.  
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.



KBO NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op



facebook en



twitter

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website [www.kbozeeland.nl](http://www.kbozeeland.nl)

## Redactie:

Jan van den Boom  
Lillianne van der Ha  
Maria van Waterschoot  
E-mailadres

[kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)

**Van de redactie**

*Beste lezer,*

Examenuitslagen van onze kleinkinderen, altijd spannend, geslaagd! De vlag uit! En anders vol goede moed weer verder. Half juni is het volop zomerweer, al fietsend genieten we van wat de natuur voortbrengt! Het vlas bloeit (alleen in de voormiddag), aardappelvelden in de bloei, maar er zijn ook veel regeninstallaties die de producten besproeien omdat het zo droog is. Het voordeel is misschien dat je dan ook minder gazon moet maaien en er dus meer tijd overblijft voor een terrasje.

*Veel leesplezier*

**Fietstocht 'Delta Ride For The Roses'**

Op 11 juni deden o.a. de afdelingen KBO Axel en KBO Terneuzen mee aan de 'Delta Ride for the Roses'. Doel van de tocht: inzamelen van geld voor de strijd tegen kanker. Er werd druk gebruik gemaakt van de, door KBO Zeeland geschonken, veiligheidshesjes. Het weer en de stemming waren prima. Bij de start vanaf de markt in Terneuzen wist de omroeper te vertellen dat de fietsclub 'KBO' duidelijk zichtbaar was en er veilig uitzag! Blijkbaar had onze kleurrijke groep ook aantrekkingskracht voor de opnamen van Omroep Zeeland bij het 'Evenement van de Week'. Het zingen van het lied 'The Rose' van Bette Midler, voor de start, werd zeer emotioneel ontvangen. Je werd er stil van. Veel fietsdoelen waren zeer persoonlijk, anderen fietsten "voor iedereen, voor genezing, onderzoek tegen kanker" en zo meer. Vanaf de start was alles perfect geregeld met goede verkeersregelaars. Bij het eindpunt van een mooie fietstocht kreeg ieder nog een roos aangeboden. Met een goed en tevreden gevoel gaan wij nog even een terrasje pikken en dan huiswaarts.

*Tekst en foto's: Maurice Vernimmen en Thea de Groot*

**Ontmoetingsdag 27 oktober**

De commissie Identiteit en Pastoraat organiseert weer de jaarlijkse Ontmoetingsdag op vrijdag 27 oktober in de Blaauwe Hoeve te Hulst. Het wordt weer een mooi programma waarop we in een later stadium meer over zullen vertellen. Omdat de meeste van onze trouwe bezoekers steeds meer moeite hebben in Hulst te komen rijdt er een bus naar centrale opstapplaatsen in Walcheren, de Bevelanden en door Zeeuws-Vlaanderen. En hoewel veel mensen nog geen kalender voor 2018 hebben kunt u alvast op de keukenmuur schrijven dat er op 23 maart een Ontmoetingsdag in 't Trefpunt van Ovezande zal zijn.

Wij verwachten u.

*Commissie Identiteit en Pastoraat*



## Met KBO Zeeland naar Hasselt

Op Donderdag 8 en vrijdag 9 juni was er een excursie georganiseerd door KBO Zeeland. Aangekomen in het Holiday Hotel in Hasselt kregen we twee grote tassen koffie met gebak. Te voet liepen we met een gids naar het toeristentreintje voor een tocht in en rond de Hasseltse binnenstad. Een ervaren gids vertelde honderduit over de geschiedenis van de stad. De reizigers van donderdag hadden mooi weer en konden de ramen open zetten, maar vrijdag was het aan het regenen, dus alles dicht en een minder mooi uitzicht.



In het 'Borrelhuis' stond de lunch voor ons gereed. Daarna was er voor de liefhebbers nog even tijd om Hasselt te voet te verkennen. Om 2 uur was er een rondleiding in het jenevermuseum. We werden in twee groepen verdeeld. Een zeer deskundige gids vertelde over het productieproces en de geschiedenis van jenever. Maar het bleef niet alleen bij luisteren, we konden ook ruiken en vooral ook proeven. Na de rondleiding nog even op het terras in het zonnetje gezeten en toen was het helaas al weer tijd om terug te gaan.



In Hoogerheide in Familyland kregen we als afsluiting nog een lekker diner. Het was een geslaagde dag.

*Verslag: Bep Dhondt. Foto's: George de Vijlder*

## Voorjaarsreis KBO 's-Heerenhoek



Met de AMZ vertrokken we naar 'De Moer' waar de Duinexpres ons een mooie tocht bezorgde door Nationaal Park de Loonse-en Drunense Duinen. Terecht dat het park in 2004 is uitgeroepen tot de mooiste plek van Brabant. De comfortabele wegtrein met verwarmde wagons en een lage makkelijke instap, waren voorzien van een prima intercom. De "machinist" bracht onafgebroken bijna 2 uur lang een verslag van hetgeen we onderweg zagen. Zeker een aanrader als je met meer dan 52 personen bent.



Na het uitgebreid lunchbuffet in restaurant 't Maoske gingen we naar de distilleerderij Schrobbeleer in Tilburg. Je verwacht een oud gebouw waarin al eeuwenlang gebrouwen wordt. Het tegendeel was waar: het is een nieuw gebouw op een industriegebied. De ontvangst, de verzorging en de rondleiding waren uitstekend. We werden ontvangen met koffie/thee en gebak. Vervolgens een warme schrobbeleer met slagroom met uitleg over het ontstaan van het drankje in de jaren '70 (Carnaval!). Er volgde een rondleiding door het laboratorium en de distilleerderij om vervolgens af te sluiten met een koude schrobbeleer. Zij die niet van alcohol hielden kregen uiteraard iets anders.



Via een touristische route door het mooie Brabant kwamen we bij restaurant de Boswachter in Liesbosch te Breda. Een mooie locatie en een goed menu hadden afgesproken. Ook chauffeur Ko deed het uitstekend. Als landbouwer rijdt hij ook op een touringcar. Na een dergelijke rit is iedereen weer op de hoogte van welke gewassen je onderweg tegenkomt.

*Kees Rentmeester*



## Bel nooit terug naar nummers hiernaast!

**0088, +88, +44 of +380**

Word je gebeld door een nummer dat begint met 0088 of +88 en er wordt direct opgehangen? **Bel dan niet terug!** Het nummer is een duur betaalnummer waar de oplichters goed aan kunnen verdienen.

**Terugbellen kan u veel geld kosten!**

Pas op: 038 is n.l. ook een netnummer in Nederland. Ook andere nummers worden gebruikt. Oplichters plegen via een auto-dialer duizenden telefoontjes naar willekeurige nummers. De telefoon gaat één keer over en de oplichters hopen dat u via het duur (internationaal) nummer terug belt. Ze proberen u lang aan de telefoon te houden of u hoort het geluid van een telefoon die overgaat. Dat is een bandopname op een antwoordapparaat.



**Hoe doe je aangifte van oplichting?**

Bel met de politie op 0900-8844 of ga naar het politiebureau. De politie maakt een schriftelijke verklaring over oplichting en vraagt u deze te ondertekenen. U ontvangt een kopie van de aangifte. Deze heeft u nodig voor de verzekering.

## Microsoft-bellers zijn weer actief



**Trap er niet in!  
Microsoft belt nooit!**

Opnieuw melden leden van Seniorweb dat zij gebeld worden door oplichters die zeggen van Microsoft te zijn. Volgens de beller is de computer besmet met een virus of probeert een hacker toegang te krijgen. Of hij/zij heeft een ander flauwekulverhaal. De zogenaamde Microsoft-medewerker wil de pc overnemen of vraagt persoonlijke gegevens die 'nodig zijn' om het probleem op te lossen.

Echter: Microsoft belt nooit! De, veelal Engelsprekende, personen aan de lijn zijn oplichters. Geef geen wachtwoorden of andere persoonlijke gegevens. Maak direct een eind maken aan het gesprek. Als u gebeld blijft worden, bel dan met de landelijke [Fraudehelpdesk: 088-7867372](tel:088-7867372) (lokaal tarief).

*Bron: Seniorweb*

## Online zelfdiagnose slaat soms plank mis



Wie medische informatie zoekt via internet loopt het risico zichzelf een onjuiste aandoening aan te praten. Veel mensen raadplegen bij medische klachten Google. Maar wie de gevonden medische informatie op zichzelf toepast, loopt het risico op een verkeerde diagnose. De [Consumentenbond](#) nam de proef op de som en liet 155 deelnemers een praktijkproef uitvoeren. Eén op de vijf kwam uit bij een verkeerde diagnose.

De Consumentenbond: 'Wie medische informatie niet goed interpreteert of verkeerde adviezen aantreft op internet, kan de ernst van de situatie onderschatten. Patiënten kunnen zelf op een verkeerde manier aan het dokteren slaan in plaats van een arts te bezoeken. Het is daarom belangrijk om betrouwbare medische sites te raadplegen.' En natuurlijk is het belangrijk om altijd de huisarts te raadplegen.



Betrouwbare sites die de Consumentenbond noemt zijn:  
[thuisarts.nl](http://thuisarts.nl); [oogartsen.nl](http://oogartsen.nl); [mlds.nl](http://mlds.nl); [nvdv.nl](http://nvdv.nl); [kwf.nl](http://kwf.nl);  
[allesoverhetgebit.nl](http://allesoverhetgebit.nl); [apotheek.nl](http://apotheek.nl); [rivm.nl](http://rivm.nl); [kiesbeter.nl](http://kiesbeter.nl)



## Sociaal achter een beeldscherm



Het beeld dat ouderen achter de geraniums zitten is zo 19e-eeuws. Ouderen van nu zitten achter een beeldscherm. En dat blijkt dan ook nog een fantastische manier te zijn om contacten te maken en te onderhouden. Contact maken met verloren vrienden, tegenwoordige vrienden en toekomstige vrienden. En natuurlijk, contact met kinderen, kleinkinderen of die neef uit Australië – het hoort er allemaal bij. Wat zijn de mogelijkheden?

### Sociale clubs op internet

Bij alle sociale clubs, ook wel 'social network' of 'sociale media' genoemd, is het de bedoeling dat u een persoonlijke pagina aanmaakt: een eigen profiel. Wat u vertelt over uzelf is uw eigen keuze, ook of u er een foto bij zet. Mensen kunnen u vinden en met u in contact komen en u kunt ook zelf actief op zoek gaan.

### Facebook



845 miljoen mensen hebben een profiel op Facebook. Je kunt er binnen een 'vrienden'-groep berichten lezen en berichten en foto's plaatsen. Die vrienden ontstaan doordat deze je uitnodigen of die je zelf uitnodigt. Geschikt om op gemakkelijke wijze de berichten te volgen van kinderen en kleinkinderen. Als je een bericht leuk vindt, kun je op een knopje 'ik vind dit leuk' drukken of met tekst reageren. [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

### Twitter



Met twitter kan iemand hele korte tekstberichten (tweets) schrijven over van alles en nog wat. Dit noemen we 'twitteren'. Ieder 'lid' heeft volgers en mensen die gevolgd worden. De volgers krijgen de berichten automatisch te zien. [www.twitter.com](http://www.twitter.com)

### Schoolbank

Deze website houdt per school (basisschool, middelbare school en zo verder) bij wie er per schooljaar op gezeten heeft en waarmee je in contact zou kunnen komen. Handig om die oude schoolvriend of vriendin weer eens te contacten. Schoolbank is niet gratis als je contactgegevens wilt hebben. [www.schoolbank.nl](http://www.schoolbank.nl)

## Nu te lezen op de site van Unie KBO

**Laatste nieuws:** [www.kbo-pcob.nl](http://www.kbo-pcob.nl)

**Zorg, wonen, welzijn:** [Onderzoek naar vaccinatiebereidheid van ouderen](#)

**Veiligheid:** [KBO/PCOB: strijd tegen financieel misbruik van senioren krijgt broodnodige impuls](#)

**Koopkracht:** [Stel senioren centraal in verkiezingen 2018](#)

**Digitalisering:** [Voorzitter VNG: 'onderschat invloed senioren in gemeenten niet'](#)

**Zingeving:** [Neutrale niet-reanimeren penning na jarenlange lobby gelanceerd](#)

**Verenigingsnieuws:** [22 Juni bijeenkomst Premieplan voor afdelingen](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail [kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl](mailto:kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl)