

*In dit nummer:*

1. Van de redactie.
Met KBO Zeeland naar het Harzgebergte.
2. KBO Hulst op zeehondensafari.
Koninklijke onderscheiding
Cees van Egmond.
3. Tips voor oudere automobilisten.
Vergeet je telefoon niet, want de praatpaal verdwijnt.
4. Burgemeesters worden gek.
Gebakje bij de koffie; weet wat je eet!
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.



De NieuwsFlitz is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op



[facebook](#) en



[twitter](#).

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

In deze NieuwsFlitz weer een aantal verslagen van reislustige leden van KBO Zeeland. Lees ook de uitgebreide verslagen op onze site met foto's!

Op pagina 4 vindt u standaard verwijzingen naar de site van de Unie KBO en van KBO-PCOB. Wij bevelen deze sites met vaak nuttige informatie van harte bij u aan.

Veel leesplezier

Met KBO Zeeland naar het Harzgebergte

Maandag 1 mei vertrokken we voor een 6-daagse reis naar het Harzgebergte.

Dinsdag reden we samen met Theo, onze Nederlandse gids, naar Stolberg in de vroegere DDR. Hier is Juliana van Stolberg geboren, de moeder van Willem van Oranje. We reden dwars door het Nationaal Park Harz met heel veel pijnbomen. Helaas worden de bomen aangetast door de barskever.

We zijn ook nog naar het attractiepark Hexentanzplatz geweest met onder andere heksen en duivels en heerlijke Soljanka soep. Woensdag bezochten we het mooie Goslar, waarvan het centrum op de werelderfgoedlijst staat. Op het marktplein konden we genieten van het klokkenspel dat de geschiedenis van Goslar uitbeeldt. Na een mooie rondrit over de Harz Hochstrasse, besloten we de dag in de Staafkerk in Hahnenklee.

Donderdag reden we door regen en mist naar het stadje Quidlinburg met meer dan 1300 vakwerkhuizen. In Genrode bezochten we de St. Cyriakus Stiftkirche en het bezoekerscentrum Torfhaus. 's Avonds was er een orgelconcert in de Staafkerk.

Vrijdag ging de reis eerst naar Clausthal om er de grootste houten kerk van Duitsland te bezichtigen: de Marktkirche zum Heiligen Geist. Een prachtig blauw geverfd gebouw. Verder ging het naar een glasblazerij met een winkeltje met prachtige spulletjes. Na de middag reden we naar Wernigerode en daarna met een oude stoomtrein over een smalspoor baan naar Schriek.

Zaterdag, de laatste dag, bezochten we eerst Kassel. Deze stad is bekend vanwege de Documenta, de internationale expositie van hedendaagse kunst. Op de Friedrichplatz waren ze volop bezig het kunstwerk op te zetten: de tempel van Akropolis in Athene. Deze wordt met 100.000 boeken opgebouwd, om de boekverbranding van 1933 door de Nationaal Socialisten te herdenken.

Na nog een tussenstop kwamen we aan op de Grevelingen waar ons als afsluiting een voortreffelijk diner stond te wachten.

Verslag en foto's Bep Dhondt

[Klik hier](#) voor het uitgebreide verslag op de site van KBO Zeeland.



KBO Hulst op zeehondensafari



De bus vertrekt om 9.00 stipt met 43 leden van de afdeling Hulst. In verband met het getijde moeten we rond 12 uur vertrekken vanuit Sint-Annaland. We maken eerst een mooie rit door de Bevelanden en Tholen. In de haven van Sint-Annaland maken de kreeftenvissers hun netten al in orde. Mooi op tijd gaan we aan boord en vertrekken we voor een 2 ½ uur durende tocht door Nationaal Park Oosterschelde met m.s. Frisia 1.



Aan boord zijn de tafels al gedekt voor een uitgebreide koffietafel. We varen via Zierikzee naar één van de diepste plaatsen van het Nationaal Park. Gedurende de hele tocht genieten we van het prachtige, weidse, Zeeuwse landschap, de zon, de zeelucht en de stilte. Magnifiek. De kapitein vertelt ons intussen nog allerlei interessante wetenswaardigheden over de zeehonden en over het gebied waarin we ons bevinden.



Foto's Walther van Acker.

Na ongeveer een uur zien we de eerste zeehonden. Op één van de zandbanken is een grote groep neergestreken. We zien twee verschillende soorten die harmonieus samenleven. Volgens de kapitein is het een kolonie van 84 dieren. Wij krijgen uitgebreid de tijd om van deze prachtige dieren in hun natuurlijke omgeving te genieten. Ze liggen in de stralende zon te luieren op de zandbanken. Bruinvissen hebben we niet gezien. Het is een natuurervaring met prachtig zicht op De Zeelandbrug, de langste brug van Nederland. Dan keren we terug naar Sint-Annaland voor het vervolg van deze dagtocht.



Veere

De rit van Sint-Annaland naar Veere voert door ons mooie Zeeuwse landje. De geest van de ramp van 1953 is hier min of meer aanwezig.

Veere is zoals altijd heel aardig om te bezoeken. Na het aanschaffen van wat leuke snuisterijen en een bezoek aan een terrasje gaat het via de Westerscheldetunnel weer op huis aan. Een prachtig rondje Zeeland dat een zeer geslaagde uitstap is geworden.

Met dank aan Ireen en Tineke voor de perfecte organisatie.

Walther van Acker

[Klik hier](#) voor de foto's op site van KBO afdeling Hulst.

Koninklijke onderscheiding Cees van Egmond



In Nieuwsflitz 62 hebben we twee KBO-leden vermeld die 26 april een koninklijke onderscheiding kregen.

Ook Cees van Egmond uit Zierikzee werd die dag onderscheiden. Cees is een man met gouden handen, die hij niet alleen gebruikt om van de eigen woning een paleisje te maken, maar die hij ook uit de mouwen steekt bij de Museumhaven; buurtvereniging De Waterpoort; de Willibrordusparochie en onze KBO. Daarnaast kunnen we bij hem terecht voor advies, al is het maar om te weten hoeveel gourmetstellen er tegelijk aangesloten kunnen worden in het Parochiecentrum! Cees, van harte proficiat met deze onderscheiding.



Tips voor oudere automobilisten



Voor wie zich minder veilig voelt om met de auto aan het verkeer deel te nemen zijn er veel tips en trucs. Samen met Rijkswaterstaat heeft *Blijf Veilig Mobiel* de brochure 'Blijf Veilig Mobiel tips automobilisten' uitgebracht. In deze brochure vindt u tips op het gebied van uw rijgedrag en auto, voorbereiding van uw reis en mogelijkheden van rijvaardigheidschecks. Let op: De brochure is alleen nog verkrijgbaar in een web versie die u hier kunt [downloaden](#).

Bron: blijfveiligmobiel.nl

Vergeet je telefoon niet, want de praatpaal verdwijnt



'Ga goed voorbereid op weg, zorg dat je kunt bellen bij pech'. Dat is het advies dat vanaf deze week op informatieborden boven de snelweg verschijnt. Vanaf 1 juli verdwijnen de gele praatpalen langs de weg waar weggebruikers met pech de pechhulpdienst kunnen oproepen.

Verreweg de meeste weggebruikers gebruiken hun mobiele telefoon als ze met pech langs de weg staan. Bovendien is het veiliger om bij pech direct achter de vangrail te gaan staan, dan langs de snelweg naar een praatpaal te lopen. Daarom is, in overleg met de ANWB, besloten de praatpalen te verwijderen. Zorg dus voor een opgeladen mobiele telefoon. Ook is het verstandig het telefoonnummer (of de app) van de pechhulpverlener paraat te hebben.

Waarschuwing voor 'foute' slotenmakers



De Consumentenbond waarschuwt voor slotenmakers die soms hoge kosten rekenen voor het openen van een dichte deur, nadat de sleutel kwijt is of binnen is blijven liggen. Dit gaat regelmatig ook gepaard met enige vorm van intimidatie.

De bond krijgt wekelijks klachten van consumenten over de prijzen, die soms variëren van 200 euro tot meer dan 1000 euro. Naast deze hoge prijzen wordt ook geklaagd over het onnodig doorboren van sloten, veroorzaken van schade en het aansmeren van nieuwe en dure vervangende sloten.

"De slotenmakers maken misbruik van de heikele situatie waarin consumenten zich bevinden en voeren ter plekke een toneelstukje op over hoe moeilijk het is om de deur open te krijgen", aldus Bart Combée, directeur van de Consumentenbond. "Een betrouwbare slotenmaker rekent daar 60 euro tot maximaal 125 euro voor."



Veel van de klachten gaan over bedrijven die boven komen drijven wanneer in online zoekmachines wordt gezocht op 'slotenmaker'. Het is volgens de vereniging beter om een lokale slotenmaker te benaderen en vooraf een prijsindicatie te vragen.

Om het probleem aan te tonen [filmde](#) de Consumentenbond enkele malafide slotenmakers met een verborgen camera.

Lees meer over: [Consumentenbond Slotenmakers](#)



Burgemeesters worden gek



Ouderen overlijden het meest in de winter

Op 1 januari 2017 woonden in Nederland 2.225 honderdplussers. Het CBS verwacht in 2031 meer dan vierduizend eeuwelingen. Normaal is het zo dat als een inwoner 100 jaar wordt, de burgemeester met een bloemetje langs komt. Daar lijkt in de toekomst een eind aan te moeten komen omdat de burgervader dan meer tijd kwijt is aan huisbezoeken, zeker na 2020.

Het aantal tachtigers en negentigers is de afgelopen twintig jaar ook toegenomen, maar wel minder snel dan het aantal honderdplussers. Vanaf 2020 zal het aantal honderdplussers naar verwachting sneller stijgen. Dat komt door de 'babyboom' kort na de Eerste Wereldoorlog.

In de winterperiode is het aantal sterfgevallen doorgaans hoger. Omdat deze groep ouderen groeit, overlijden er ook meer mensen, vooral in de winter. Het beste plan hiervoor is om te gaan overwinteren in Griekenland waar de mensen het oudst worden.

Lees het na op [CBS](#)



De grootste caloriebom.



Minder calorieën.

Gebakje bij de koffie; weet wat je eet!

Gebak, het is op elke verjaardag terug te vinden. Het is er in alle soorten en maten waardoor er voor iedereen iets lekkers bij zit. Maar hoe zit het met de calorieën en het vet in verschillende taartjes, cakes en vlaaien? Gebak bevat calorieën, vaak veel verzadigde vetten en suiker. Het staat niet in de [Schijf van Vijf](#) en valt onder de producten die je 'niet te veel en te vaak' mag eten. Het Voedingscentrum heeft hier een vuistregel voor bedacht: "Kies elke dag niet vaker dan 3 tot 5 keer iets kleins buiten de Schijf van Vijf en daarnaast hooguit 3 keer per week wat groters." Het hazelnootgebakje bevat 468 kilocalorieën per 100 gram. Wil je minder calorierijk, neem dan een klein stukje appeltaart of kwarktaart.

Wil je meer weten? Kijk dan bij [Voedingscentrum](#)

Nu te lezen op de site van Unie KBO

Laatste nieuws: www.kbo-pcob.nl

Zorg, wonen en welzijn: [KBO-PCOB: los impasse over tariefstelling wijkverpleging snel op](#)

Veiligheid: [Zorgwekkend aantal vijftigplussers is slachtoffer van fietsongeluk](#)

Koopkracht: [Goed nieuws: mantelzorgboete AOW'ers geschrapt](#)

Digitalisering: [Banken werken aan gezamenlijk netwerk geldautomaten](#)

Zingeving: [Samen sterker: doet u mee in de netwerken van KBO-PCOB?](#)

Verenigingsnieuws: [22 Juni bijeenkomst Premieplan voor afdelingen](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[HOME](#)