

*In dit nummer:*

1. Van de redactie.
KBO lentewandeling,
Clinge en de weeltjes.
2. Fietsen met KBO Hulst.
Koninklijke
onderscheidingen.
3. Koningsdag KBO Sas
van Gent/Westdorpe.
Beter lopen met een
wandelstok.
Het graspollenseizoen
begint weer.
4. Spelregels voor
huishoudelijke hulp.
Nu te lezen op de site
van KBO-PCOB.



Foto's: Omer en Marie-Louise Calle.

KBO NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op

 [facebook](#) en

 [twitter](#).

Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom

Lillianne van der Ha

Maria van Waterschoot

E-mailadres

kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

De meimaand is de bloei maand en maar ook de Mariamaand. De spreekwoorden zeggen: 'In mei leggen alle vogeltjes een ei' en 'Meiregen op het zaad, is goud op de plaat'. Zo staat de meimaand in het licht van het leven, van bloei en bevruchting. En de regen is ook goed voor de tuin! De examens zijn weer begonnen, dus veel stressen voor de kinderen, ouders, maar ook voor de oma's en opa's.

Veel leesplezier.

Er zijn natuurlijk veel KBO afdelingen die in het voorjaar de wandelschoenen aantrekken of de fiets pakken om te genieten van de natuur. Hieronder en op de volgende pagina een verslag van Clinge en Hulst.

KBO lentewandeling, Clinge en de weeltjes

Op 18 april jl. was iedereen mooi op tijd aanwezig en na een korte inleiding over een 'cling' als een afgeplatte stuifduin uit de ijstijd vertrok de groep van zestien personen naar de Sterre. Voorbij de kinderboerderij en links over het terrein trok men naar de grens. Aan het niemandsland kwam de uitleg over het strategisch inzicht over het eerst wel, dan niet en dan weer wel plaatsen van prikkeldraad en de grenscorrecties. Over een half verhard pad ging het naar de plaat van Reinaert de Vos en daarna naar camping Fort Bedmar. Het was daar heerlijk zitten, uit de wind en in de zon.

In de Bedmarstraat met de zeldzame hoge en lange hulsthagen werden we begeleid door de tjiftjaf en enkele bijzondere vogeltjes. Via het infopaneel op de Koningsdijk en een struwelenweggetje ging het naar de afgegraven witte bergen. We liepen langs drie zoetwater weeltjes, de Kriekes Putten genaamd. De ontluikende waterlelies wezen op zuiver water. Op het eilandje in het middelste weeltje ligt het graf van een omgekomen vliegenier uit 1944. De weeltjes deden denken aan Brabantse vennetjes. Statige populieren aan de bosrand lieten een speels zonnetje door. Via het kerkpadje en het kerkhof kwam de groep weer op het vertrekpunt. Over zes en een halve kilometer wandelen, stilstaan, kijken en praten deed de groep negen kwartier. Sterkste punt was dat bijna iedereen wel een kort of langer moment met iedereen een praatje had. Dertien personen sloten de middag af bij Najade, de anderen gingen meteen naar huis.

Waarom zou je naar het eind van Europa gaan als je vlak bij de eigen voordeur zoiets moois kunt beleven? Ook al leek niemand moe, slapen zouden ze allemaal wel kunnen.

Omer en Marie-Louise Calle

Fietsen met KBO Hulst op 10 mei



Na vele voorbereidingen om een fietstocht uit te zetten, zijn we met 45 fietsers gestart. De zon scheen overvloedig, we hadden er allemaal zin in.

Vanaf "De Lieve" te Hulst zijn we door De Dubbele Poort onze stad uitgereden. We fietsten via polderwegen waar in de sloten het vele fluitenkruid in bloei stond. Ook de meidoorn was nog in volle bloei. We reden langs een gehuchtje, Scheldevaartshoek, genaamd. Over de Oude Graauwsedijk reden we naar de prachtige Roverbergsehoek, waar we in de tuinen de sering en de clematissen zagen bloeien. We genoten van de vele velden waar de aardappelen net boven de grond kwamen. Jammer dat de vele appel- en peren boomgaarden nog niet in bloei stonden. Via Lamswaarde naar Kloosterzande waar de koffie met gebak klaar stond in het Dienstencentrum "De Binnendeur". We hadden reeds 20 km gefietst. Na de koffiepauze moesten we nog een trip doen van 19 km.



Foto's Walther van Acker.

Tijdens de tocht zijn er door onze huisfotograaf diverse mooie foto's gemaakt. Hij heeft wel verschillende demarrages moeten uitvoeren om voor, achter en boven de groep fietsers uit te komen om zijn foto's te kunnen maken.

Door de nieuwbouwwijk van Kloosterzande zijn we via een klein gehuchtje, Hoek en Bosch, door het natuurgebied "De Putting" gefietst waar we verschillende zwemvogels gezien hebben. Langs camping "De Vogel", en het Vogelfort kwamen we in Vogelwaarde aan, waar we via de Magretsedijk, een prachtige kronkelende dijk, weer van de vele polders konden genieten.



'De Putting'.

Na 39 km gefietst te hebben kwamen we moe maar voldaan in Hulst aan. Iedereen heeft weer genoten van het fietsen en het gezellig samen zijn. Op naar onze volgende fietstocht

Jan en Irene Schouten

Koninklijke onderscheidingen KBO leden

De volgende leden zijn benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau:

F.E.J. Jacobs, lid KBO Sluiskil.

Frank heeft de onderscheiding onder andere gekregen voor 36 jaar bestuurslid in verschillende functies van de Jubilarissenvereniging Yara Sluiskil tot 2016. Verder voor 22 jaar bestuurslid in verschillende functies van de Parochie H. Antonius van Padua te Sluiskil. Hij was ook 6 jaar penningmeester van de KBO afdeling Sluiskil. Bovendien was hij vanaf 2010 tot heden penningmeester en lid van diverse bewonerscommissies van de VvE Residentie Terneuzen



Ben Vlegels krijgt de Lid van Orde uitgereikt.

Ben E.M. Vlegels, lid KBO Philippine.

Ben is benoemd tot lid voor zijn verdiensten als secretaris van de KBO afdeling Philippine, zijn werk voor de 'Stichting Cultureel Werk de Schotse Hoek' en voor de afdeling Zeeland van de 'Bond van Wapenbroeders'.

Koningsdag KBO Sas van Gent/Westdorpe



Op verzoek van enkele KBO-leden is de traditie van de viering van Koningsdag (voorheen Koninginnedag) weer in ere hersteld. De eerste leden waren al vóór 12.30 uur present. De 58 aanwezigen waren allen welgezind bij het binnentreden van de zaal, ongetwijfeld door de gezellige indeling en de met oranje attributen aangeklede tafels. De 'vaste' muzikant Luciano uit Gent bracht er al vroeg de vrolijke noot in, wat de ongedwongen sfeer ten goede kwam. Na de koffie/thee en een petit four volgde een goed verzorgde verrassingslunch. Er werd naar hartenlust gedanst met tussendoor een drankje. Voordat men er erg in had was het 17.00 uur geworden. Gezelligheid kent géén tijd !!

Beter lopen met een wandelstok



Bewegen is belangrijk zoals we allemaal weten. Maar wanneer je ouder wordt is lopen niet zo gemakkelijk meer. Voor je het doorhebt ben je opeens minder actief en dan is het moeilijk de draad weer op te pakken. Wat helpt is een wandelstok. Het is zo simpel als wat. Een wandelstok geeft je de steun en het vertrouwen om wel weer te gaan wandelen en lopen. De lichaamshouding wordt verbeterd. En de knieën worden 25% minder belast bij trappen en op- en afstapjes. Wandelstokken zijn er in vele soorten en prijzen. Een wandelstok hoeft er helemaal niet meer uit te zien als een stok voor oude mensen. Je hebt ze sportief en in kleurtjes en printjes. Ook hoeft een wandelstok niet duur te zijn. Zolang er geen medische reden is om niet meer te lopen houdt uzelf dan ook actief en ga op stap ! Die rollator kan nog wel even wachten hoor !

Bron: blijfveiligmobiel.nl

Het graspollenseizoen begint weer!



Door de regen van de afgelopen dagen is het graspollenseizoen nog niet in alle hevigheid losgebarsten, maar naar verwachting nemen de klachten bij hooikoortspatiënten de komende dagen toe. Dat zegt een woordvoerder van Weeronline tegen NU.nl. "Door de regen vallen de klachten tot dusver mee", aldus de woordvoerder. "Maar wat ons betreft is het seizoen begonnen." De piek valt echter pas later, bevestigt Weeronline een bericht van NatureToday. Die site schrijft dat het piekseizoen pas eind deze maand of begin volgende begint omdat het gras maar traag gegroeid is door de kou. Weerplaza: "Zowel in het zuiden als midden bloeien al enkele grassoorten, waaronder de grote vossenstaart. Deze levert wel degelijk pollen, dus allergische klachten zijn al mogelijk". "Zodra het eind volgende week structureel warmer wordt, zullen de klachten duidelijk toenemen op dagen met droog weer." Lees meer over: [Hooikoorts Graspollen](http://HooikoortsGraspollen)

Bron: NU.nl

Spelregels voor huishoudelijke hulp



De rechter heeft vorig jaar belangrijke uitspraken gedaan over de huishoudelijke hulp en de Wmo (wet maatschappelijke ondersteuning).

Aan welke regels moeten gemeenten zich houden?

De nieuwe brochure 'Een schoon huis' legt het uit. Het is bedoeld voor gemeenten, lokale belangenbehartigers en voor mensen met een beperking die voor hulp bij de gemeente aankloppen. Deze uitspraken hebben direct gevolg voor het Wmo-beleid dat gemeenten moeten maken voor huishoudelijke hulp. Gemeenten kunnen nog steeds verschillende keuzes maken. Welke keuzes dat zijn, leest u ook in deze brochure.

Moet, mag, mag niet

De rechter heeft niet alleen duidelijk gemaakt wat een gemeente wel en niet mag doen, maar ook wat een gemeente beslist moet regelen. Deze 'mag niet-, mag-, en moet-regels' zijn in hoofdstuk 1 van de brochure overzichtelijk bij elkaar gezet. Dit hoofdstuk is vooral interessant voor gemeenten en lokale belangenbehartigers.

Aankloppen bij de gemeente

Wat kunnen mensen tegenkomen als ze voor huishoudelijke hulp aankloppen bij de gemeente? Het hoofdstuk 'Als u aanklopt bij de gemeente' zet het op een rij. Van het eerste contact tot en met bezwaar maken en alles daar tussenin (algemene voorziening, vormen van maatwerk, de lichte toets, het keukentafelgesprek etc).

[Download Een schoon huis – De spelregels voor huishoudelijke hulp](#)

Bron: iederin.nl

Nu te lezen op de site van Unie KBO

www.kbo-pcob.nl

[Senioren verbeteren de ouderenzorg.](#)

Laatste nieuws:

Zorg, wonen en welzijn:

[Zorgwekkend aantal vijftigplussers is slachtoffer van fietsongeluk.](#)

Veiligheid:

[KBO-PCOB aan nieuw kabinet: Schaf kostendelersnorm AOW en AIO af](#)

Koopkracht:

[Langer fit met KBO-PCOB bewegingsgame.](#)

Digitalisering:

[Samen sterker: doet u mee in de netwerken van KBO-PCOB?](#)

Zingeving:

[Gemeenteraadsverkiezingen 2018.](#)

Verenigingsnieuws:

Indien u de digitale NieuwsFlitz niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[Home](#)