



Nieuwsbrief voor leden, besturen en kaderleden van de KBO afdelingen in Zeeland d.d. 03-04-2017

In dit nummer:

1. Van de Redactie.
Zilveren KBO speld voor Piet Morcus.
Algemene Vergadering op 11 april.
2. Een nieuw gezamenlijk magazine.
Samenwerkingsovereenkomst voor afdelingen KBO en PCOB.
Manifest 'Waardig oud worden'.
3. Zit het in de familie?
Onderzoek situatie kwetsbare ouderen.
4. 'Ouderdom komt met gebreken. Hoe kunnen we het tij keren?'
Nu te lezen op de site van KBO-PCOB.

KBO NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op [facebook](#) en [twitter](#):



Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl



Piet Morcus spreekt de vergadering toe.

Redactie:
Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

Van de redactie

Beste lezer,

Wat fijn dat de lente zo mooi is begonnen. De bomen en struiken krijgen weer een frisse groene kleur. Kleine lammetjes dartelen in de wei. De vogeltjes fluiten en kinderen spelen weer buiten. Geniet u er ook zo van? Neem dan toch even de tijd om deze NieuwsFlitZ te lezen, met voor u boordevol nuttige informatie.

Veel leesplezier

Zilveren KBO speld voor Piet Morcus

Bij de laatste Algemene Ledenvergadering van KBO Clinge, op zaterdag 11 maart 2017, is uitgebreid aandacht besteed aan het afscheid van Piet Morcus, penningmeester van Clingse KBO-afdeling. Vanwege zijn verhuizing naar Terneuzen heeft Piet zijn functie van penningmeester neergelegd.

Vanaf 2010 is Piet lid bij de KBO-afdeling Clinge en werd direct bereid gevonden om de rol van penningmeester op zich te nemen. Een gouden greep, naar later bleek. Niet alleen zijn voorbeeldig financieel beheer dwong respect af, maar ook het inrichten van de ledenadministratie was een kolfje naar zijn hand. De Clingse KBO-afdeling heeft dan ook zeven jaar op een geweldige wijze mogen genieten van de enorme inspanningen van de penningmeester. Ook als adviseur van het financieel programma was hij voor veel penningmeesters van KBO-afdelingen in de regio een welkome ondersteuning.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering werd hij uitgebreid toegesproken door de voorzitter van KBO Zeeland, Wim Jansen. Deze somde alle verdiensten van Piet op, niet alleen voor de eigen afdeling, maar ook voor de regio en de provincie. Op Piet kon ook altijd een beroep worden. Afdeling Clinge ziet hem dan ook node vertrekken. Voor al zijn verdiensten voor KBO ontving hij uit handen van Wim Jansen de Zilveren speld van Verdienste. Voor mevrouw Morcus was er uiteraard een mooi boeket bloemen. In zijn dankwoord gaf Piet aan zijn taak voor Clinge, de regio en de provincie met veel plezier te hebben verricht. Hij wenste het bestuur van afdeling Clinge alle succes toe bij het vinden van een opvolger. Ondanks vele pogingen is die nog niet gevonden.

Hubert Suy, secr. KBO Clinge

Algemene Vergadering op 11 april

Deze vergadering wordt gehouden in Hotel Leuven te Kloosterzande en is bedoeld voor alle Bestuurs- en Commissieleden van de Kringen en Afdelingen. De vergadering start om 9.30 uur. Zie de eerdere uitnodiging.

Een nieuw gezamenlijk magazine!



Nestor en Perspectief...



... worden samen een nieuw blad

De Ledenraad KBO-PCOB besloot 7 maart unaniem dat er per 15 augustus 2017 één gezamenlijk magazine komt. Nu krijgen KBO-leden nog het magazine Nestor en PCOB-leden het magazine Perspectief. Straks krijgen zij allemaal het nieuwe magazine dat ook een nieuwe naam zal krijgen. Het is met een oplage van meer dan een kwart miljoen exemplaren meteen het grootste seniorenmagazine van Nederland.

Voorop staat dat de leden van beide verenigingen zich herkennen in het nieuwe magazine en zich er in thuis voelen. Naast het binden van de huidige leden, willen we met het magazine ook jonge senioren aantrekken en de zichtbaarheid van de vereniging vergoten. De omvang zal hetzelfde zijn als de huidige Nestor.

In het nieuwe magazine zal voor KBO-leden een KBO-katern zitten en voor PCOB-leden een PCOB-katern, met daarin verenigings-specifieke informatie. In het KBO-katern zal ruimte worden geboden voor informatie uit de provinciale bonden aan hun leden.

Samenwerkingsovereenkomst voor afdelingen KBO en PCOB

KBO- en PCOB-afdelingen in het land zoeken elkaar steeds meer op. Daardoor ontstaat regelmatig de wens om de samenwerking concreet vorm te geven. Op verzoek van de ledenraad is een model-samenwerkingsovereenkomst opgesteld als handreiking waarmee initiatieven tot samenwerking tussen KBO en PCOB op lokaal niveau vormgegeven kunnen worden. Deze overeenkomst kan door afdelingen gebruikt worden als daar behoefte aan is. U kunt deze opvragen bij het verenigingsbureau: info@kbo-pcob.nl



Manifest 'Waardig ouder worden'

Samen met de ChristenUnie en Omroep Max nam KBO-PCOB het initiatief voor het manifest 'Waardig ouder worden'. De ledenraad toonde zich buitengewoon tevreden met dit initiatief van KBO-PCOB. Een lang gekoesterde wens om op een belangwekkend thema opinielider te worden is daarmee in vervulling gegaan. De initiatiefnemers geloven in een samenleving waarin ouderen een volwaardige plaats innemen, een samenleving waarin zij goede zorg en liefdevolle aandacht krijgen, gewaardeerd worden om wie ze zijn en waarin zij kunnen blijven meedoen. Om die samenleving dichterbij te brengen, pleiten de initiatiefnemers voor een aantal actiepunten waardoor het welzijn en de kwaliteit van leven kan toenemen. Inmiddels hebben een aantal andere politieke partijen, vele maatschappelijke organisaties en een groot aantal bekende Nederlanders zich achter het manifest geschaard.



Heeft u al getekend?

Ruim 18.500 mensen hebben het manifest op de website www.waardigouderworden.nl ondertekend. Op 21 februari is het 10-puntenmanifest aangeboden aan staatssecretaris Van Rijn en heeft ook hij zich achter het manifest geschaard. De punten in het manifest worden meegenomen in de belangenbehartiging van KBO-PCOB, zeker de komende tijd richting kabinetsformatie.

Zit het in de familie?



We horen het vaak zeggen: 'hartklachten zitten bij ons in de familie'. Bij een ander zijn het bijvoorbeeld depressieve klachten. Hoewel dat nog niet betekent dat wijzelf ook hartproblemen krijgen of depressief worden, mogen we toch aannemen dat de kans erop verhoogd is. Ziekte is vaak een samenspel van aanleg en omgeving. Als de aanleg er is voor hartaandoeningen, maar we in het dagelijks leven een sportfiguur zijn en niet roken en drinken, neemt de kans af dat die aanleg tot uiting komt. Het omgekeerde geldt ook: iemand die de bloemetjes flink buiten zet maar geen aanleg heeft voor hartklachten, heeft daarop minder kans.

Dat betekent dus dat het van belang is om te weten of hartklachten in de familie voorkomen, of het verre familie is of directe familie. Is het een enkeling in de familie of zijn het er nogal wat? Zijn hartproblemen bij onze familieleden van boven de 60 jaar meer regel dan uitzondering, dan is zeker de moeite waard om hier met onze leefstijl rekening mee te houden. Helaas is er geen garantie dat we door gezond te leven de dans ontspringen. Maar door ongezond te leven maken we de kans dat we het krijgen groter als we al aanleg voor hartklachten hebben. Kortom, laten we eens om ons heen in de familiekring kijken wat voor ziekten zoal in de familie spelen en laten we er rekening mee houden in onze manier van leven.

Bron: seniorenkrantmedisch.nl

Onderzoek situatie kwetsbare ouderen



Thuiswonende ouderen redden het vaak niet alleen. Veel mantelzorgers zijn overbelast; hulp regelen is ingewikkeld en kostbaar. KBO-PCOB en zestien andere organisaties slaan de handen ineen om een stevige basis te leggen voor goede zorg aan kwetsbare ouderen. Wij onderzoeken de situatie van kwetsbare ouderen.



Doel van het onderzoek is dat problemen van ouderen met een kwetsbare gezondheid in beeld komen en dat geld op de juiste plaats kan worden ingezet om zorg op maat mogelijk te maken. Manon Vanderkaa, directeur KBO-PCOB: 'De zorg is momenteel ziektegericht georganiseerd, terwijl veel ouderen kampen met een stapeling van aandoeningen. Van de 70-plussers heeft 70% twee of meer chronische ziektes. De meeste 75-jarigen hebben zelfs drie of meer ziektes. Bij ouderen zijn vaak meerdere zorgverleners betrokken en daarmee neemt ook het risico op fouten toe.'

Aan de hand van deze ervaringen en onderzoeken, met de nieuwe kabinetsplannen en gemeenteraadsverkiezingen in het vooruitzicht, willen de samenwerkende organisaties bewerkstelligen dat geld en oplossingen op de plek komen waar ze het hardste nodig zijn in de ouderenzorg.

Meedoen?
Vul de vragenlijst in.

- [Vragenlijst voor ouderen, naasten en mensen met goede ideeën over zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid](#)
- [Vragenlijst voor zorgverleners over zorg voor ouderen met een kwetsbare gezondheid](#)

'Ouderdom komt met gebreken.



Hoe kunnen we het tij een beetje keren?'

'De ouderdom komt met gebreken' is een gezegde waar je bijna mismoedig en allerminst vrolijk van wordt. Zit er dan niks vrolijks meer in het vat? Gelukkig heeft de medische wetenschap niet stilgezeten en leven we in een welvarend land, waardoor we een prettig bestaan hebben, terwijl vroeger veel ouderen al lang door de gebreken van de oude dag zijn bezweken. Denk maar aan de aanzienlijk verbeterde kansen voor hartpatiënten: dotteren, stents en bypassoperaties.

Een ander groot voordeel is dat we nu zelf veel meer het heft in eigen handen kunnen nemen. Via internet is heel veel kennis voor ons beschikbaar, ook medische kennis. Meer dan ooit hebben we de mogelijkheid om therapieën die artsen voor ons afspreken nog eens door te nemen op internet. We moeten dan wel weten waar we betrouwbare informatie kunnen vinden.

Maar we moeten er zelf ook wat voor doen, zoals meer kennis opdoen over medische onderwerpen. Wellicht met tegenzin de bijsluiters doornemen van medicijnen die we slikken. Want over een tijdje zijn we misschien vergeten dat die prikkelhoest waar we last van hebben, is begonnen toen we medicijnen kregen voor onze hoge bloeddruk. En de huisarts zal wellicht ook niet meteen na een paar maanden de link leggen dat het om een bijwerking van het medicijn tegen de hoge bloeddruk gaat.

Het gaat er niet alleen om de ziektebeelden die we hebben goed te kennen. Dat blijft natuurlijk erg belangrijk omdat we dan veel eerder de signalen van ons lichaam kunnen interpreteren. Maar het kan ook geen kwaad om over aandoeningen te lezen die we niet hebben, maar die we wel kunnen krijgen. Als we al vroeg vermoeden dat er iets aan de hand is, kunnen we ook vroeg aan de bel trekken en is de kans op genezing wellicht groter. Maar daarnaast kunnen we natuurlijk ook nog gezonder leven.

Van de kant van de medische wetenschap wordt geprobeerd die gebreken te anticiperen en te lijf te gaan. Van onze kant kunnen we met de verworven medische kennis ook op onszelf letten. En wie weet krijgen we nog een aardig rendement.

Nu te lezen op de site van KBO-PCOB

Laatste nieuws:

www.kbo-pcob.nl

Zorg, wonen en welzijn:

Inkomensondersteuning door gemeenten... [Lees meer](#)

Veiligheid:

Pleidooi voor seniorvriendelijk regeerakkoord. [Lees meer](#)

KBO geld/koopkracht:

Vangnet oudere werkloze blijft belangrijk. [Lees meer](#)

Digitalisering:

Digitale zorgen voor senioren ondanks inhaalslag [Lees meer](#)

Zingeving:

KBO-PCOB ontvangt Pro Life Zorgcheque [Lees meer](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

[Home](#)