

*In dit nummer:*

1. Van de Redactie.
Vergadering Algemeen Bestuur 24 januari.
Unie KBO is verhuisd!
Nationaal ZorgDebat.
2. Bent u voorbereid op de kou?
Hoe herken ik nepwebwinkels?
Nepmails over boetes!
3. Wanneer is een testament nodig?
Wat laat u achter op internet?
4. Drink 40 dagen geen druppel. Durft u de uitdaging aan?
Geef de KBO een extra steuntje in de rug en win mooie prijzen!
Nu te lezen op de site van Unie KBO.

KBO NieuwsFlitZ is een uitgave van KBO Zeeland.

Blijf ons ondertussen ook volgen op [facebook](#) en [twitter](#):



Voor al het nieuws vanuit KBO Zeeland kijkt u op onze website www.kbozeeland.nl

Redactie:

Jan van den Boom
Lillianne van der Ha
Maria van Waterschoot
E-mailadres
kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl

**Van de redactie**

Jammer voor de liefhebbers: de schaatspret is voorbij. Veel ouderen zullen hier blij mee zijn, maar in februari kan het weer flink gaan vriezen. Vandaar in deze NieuwsFlitZ het artikel 'Bent u voorbereid op de kou?'.
En verder aandacht voor diverse zaken, van belang voor ouderen.

Veel leesplezier.

Vergadering Algemeen Bestuur 24 januari

De AB vergadering was in Kloosterzande. Pastor Brooymans opende de vergadering en heeft het in zijn overweging over samenwerking. Samenwerking is een hot item dit jaar.
De KBO en PCOB zijn per 1 januari 2017 verder gegaan als een federatieve vereniging KBO-PCOB. Het kantoor is nu gehuisvest in Utrecht (zie bericht hieronder). Ook de website KBO-PCOB zal dit jaar up-to-date worden gemaakt. In de Nestor heeft u verkiezingspunten kunnen lezen. De KBO is niet gekoppeld aan politieke partijen. Vergelijk en kijk dus wat u er aan heeft!

De BeleefPlusBeurs was een succes boven de Schelde. Er zou een Zorgbeurs komen in Zeeuws-Vlaanderen, maar deze gaat voorlopig niet door. Het zou een gelegenheid zijn geweest om KBO-PCOB nog meer bekendheid te geven in deze regio. Een deelname aan de BeleefPlusBeurs in Goes wordt weer over enkele jaren opportuun.

De afdeling Westdorpe is statutair opgezegd. Leden van Westdorpe kunnen aansluiten bij de buurgemeente Sas van Gent. De belangenbehartiging op lokaal niveau door de Kringen zijn bijna overal gemeente-dekkend, dit is belangrijk voor o.a. het WMO gebeuren. Al zullen hier nog wel meer mensen voor nodig zijn om dit goed te laten verlopen.

Unie KBO is verhuisd!

De verhuisdozen zijn uitgepakt; we zijn voortvarend begonnen. Voortaan staan we voor u klaar vanuit Utrecht! De Unie KBO en de PCOB zijn per 23 januari samen gegaan als KBO-PCOB. Wij maken ons sterk voor een samenleving waarin senioren volwaardig kunnen meedoen en mensen omzien naar elkaar. U vindt ons aan de Europalaan 40, 3526 KS Utrecht. Telefoon 030 - 3400 600, Site www.kbo-pcob.nl Mail info@kbo-pcob.nl, Twitter [@kbo_pcob](https://twitter.com/kbo_pcob)

Nationaal ZorgDebat op 18 februari

Op zaterdag 18 februari vindt tijdens de Grote Actiedag van het Nationaal ZorgFonds het Nationaal ZorgDebat plaats. Vanuit het hele land worden bussen ingezet en voor een eigen bijdrage van slechts € 5 bent u aan boord. Aanmelden kan [hier](#).





Bent u voorbereid op de kou?

Kou is een risico



Winters weer levert prachtige plaatjes op, maar kan ook voor problemen zorgen. Uit onderzoek van het Nederlandse Rode Kruis blijkt dat we ons slecht voorbereiden op de kou.

Vooral voor ouderen en mensen met een fysieke beperking is kou een groot risico. Hun lichaam blijft minder lang warm omdat het moeizamer beweegt. En daardoor hebben ze meer kans op ongelukken of onderkoeling.

Hoe bereidt u zich voor op de kou?

- Zorg voor strooizout. Strooien kan ongelukken voorkomen.
- Bent u slecht ter been? Blijf thuis en vraag hulp om te strooien of boodschappen te doen.
- Pas uw kleding aan en draag laagjes. Vergeet vooral de muts niet, want de meeste warmte verliezen we via ons hoofd! Draag schoenen met een stroeve zool om uitglijden te voorkomen.
- Automobilisten doen er goed aan voldoende brandstof te tanken om lange files te kunnen overbruggen. Leg een warme deken in de auto en neem eten en drinken mee.



Voorbereid op pad

[Het Rode Kruis heeft alle tips op een rij gezet.](#)

Bron: ANP/Rode Kruis

Hoe herken ik nep-webwinkels?



[Thuiswinkel.org](#) ontvangt veel meldingen over dubieuze schoenen- en/of kledingsites. Bij een 'nep shop' worden bestelde en betaalde schoenen en kleding niet geleverd. Of het verkeerde product wordt geleverd. Bellen helpt niet, de-mails blijven onbeantwoord en retourneren van spullen is niet mogelijk.

Te mooi om waar te zijn

Deze webwinkels zijn vaak te herkennen aan extreem lage of rare prijzen of aan gekke namen. Ook is de site vaak slecht vertaald, of deels in een vreemde taal. Het logo van het Thuiswinkel Waarborg is als plaatje op de site geplaatst, maar komt er geen certificaat in beeld als op het logo wordt geklikt. De website blijkt geen lid. [Lees verder op Plusonline.](#)

Wie is opgelicht kan dat [melden bij Consuwijzer](#). Als u met een creditkaart betaald heeft, meld dan bij de maatschappij dat u slachtoffer bent van oplichting. Wellicht ontvang u uw geld terug.

Bron: Plus online, Geld & Recht

Pas op: nep mails over boetes!



In nieuwe oplichtingsmails staat dat iemand een verkeersboete moet betalen, anders verliest hij of zij het rijbewijs. Deze e-mails zijn nep.

Het Centraal Justitieel Incassobureau (CJIB). "Wij sturen nooit boetes per mail". Het CJIB roept mensen op om goed op te letten. In de nep mail staat dat je een bepaald bedrag moet overmaken. Dat gebeurt vaker in berichten van online oplichters. Het advies luidt dan ook om altijd het rekeningnummer te controleren. Ook is het verstandig om niet op links te klikken of bijlagen te openen.

[Lees meer op Plusonline](#) en bij [Hoe herken je nepmails?](#)



Wanneer is een testament nodig?

Als er geen testament is, wordt de nalatenschap verdeeld volgens de wet. De echtgenoot of geregistreerd partner en eventuele kinderen zijn erfgenaam. Niet iedereen kan of wil de erfenis op die manier verdelen. Wie de erfenis anders wil verdelen, kan dit regelen met een testament. Bijvoorbeeld om:

- erfbelasting te voorkomen,
- na te laten aan een goed doel,
- bedrijfsopvolging te regelen,
- bepaalde mensen uit te sluiten,
- iemand te benoemen die de erfenis afwikkelt (de executeur),
- te kiezen voor het Nederlands Recht (voor wie in het buitenland woont),
- specifieke bedragen of spullen na te laten.



Hoeveel kost het?

Dat verschilt nogal. De [Hema](#) biedt een standaard testament voor € 125 per akte. Alleenstaanden kunnen hier geen gebruik van maken. Koppels hebben samen twee akten nodig en zijn dus € 250 kwijt. Iets vergelijkbaars biedt [nu testament.nl](#): € 195 voor één testament, € 245 voor twee.

Soms vereist het opstellen van een testament maatwerk, bijvoorbeeld na een scheiding. Op [www.degoedkoopstenotaris.nl](#) kunt u 'op prijs' notariskantoren zoeken door heel Nederland. Overigens zijn niet alle notarissen hier te vinden.

De kosten van een testament hangen deels af van uw wensen en kunnen oplopen tot een paar honderd euro. Door tarieven te vergelijken of te onderhandelen kunt u flink besparen. Maar vergeet niet: een goed testament kan veel ellende voorkomen én fiscaal voordeel opleveren.



Kan ik zelf een testament maken?

Nee, dat mag alleen een notaris. U kunt wel zelf een deel van uw wensen vastleggen in een codicil. De werking hiervan is beperkt.

[Lees meer op Plusonline](#)

Wat laat u achter op internet?

Bij overlijden hebben we ook een digitale erfenis: wachtwoorden, foto's, teksten, mail accounts, social mediaprofielen en accounts bij webshops. Hoe kunnen onze erfgenamen zich hierover ontfemen na onze dood?

Het allerbelangrijkste voor beheer van de digitale erfenis: een lijst van alle gebruikersnamen en wachtwoorden. U kunt uw erfgenamen veel kopzorgen besparen door dit netjes te registreren. Niet in uw computer, maar op papier en op een logische plaats, zodat ze snel te vinden zijn. Met die accounts kunnen de erfgenamen alle lopende zaken bij organisaties, sociale media, webshops en dergelijke fatsoenlijk afhandelen.



Handleiding

De KBO heeft een handleiding gemaakt van de meest bekende online diensten waarmee nabestaanden uw online identiteit kunnen laten verwijderen. Download [hier](#) de handleiding, print deze uit en bewaar 'm op een toegankelijke plaats

DOWNLOAD DE
HANDLEIDING



Drink 40 dagen geen druppel. Durft u de uitdaging aan?



Tijdens het koken, tijdens het eten, voor de televisie en als slaapmutsje: we grijpen steeds makkelijker naar een wijntje, een borrel of een glas koud bier. Het alcoholgebruik in Nederland is verviervoudigd. Uit onderzoek blijkt dat 35% van de vrouwen en 50% van de mannen boven de 50 jaar op minimaal vier dagen in de week drinken. Belangrijk is niet alleen hoe vaak u hoeveel drinkt. De belangrijkste vraag is: kunt u 40 dagen zonder?

De 40-dagen-actie loopt van woensdag 1 maart 2017 tot en met zondag 9 april 2017.

Doet u mee met 40 dagen geen druppel? Meld u zich dan aan op www.40dageengeendruppel.nl. Op de website vindt u ook allerlei informatie en tips over 50-plussers en alcohol.

Geef de KBO een extra steuntje in de rug en win mooie prijzen!



Door mee te doen met de KBO-loterij van de Supportactie vangt u twee vliegen in een klap. U maakt kans op mooie prijzen én u steunt het werk van de KBO, de grootste seniorenorganisatie van Nederland.

Hoe werkt het?

- Elk kwartaal is er een trekking en maakt u kans op een auto, weekendjes weg of andere mooie prijzen.
- Vanaf € 5,50 per lot per kwartaal speelt u al mee.
- Van elk verkocht lot gaat € 4,40 rechtstreeks naar de KBO!
- Het bedrag wordt automatisch bij u afgeschreven.
- Het bankafschrift vermeldt uw persoonlijke lotnummer(s).
- Heeft u een winnend lot, dan krijgt u automatisch bericht.

De uitslagen komen ook steeds op onze website www.kbo.nl/supportactie.

En als ik wil stoppen? Dat gaat heel eenvoudig. U belt gewoon de Unie KBO (073-6123475) of stuurt een e-mail naar uniekbo@uniekbo.nl. We zetten de loterij dan direct stop.

Aanmelden? [Klik hier](#) en vul het formulier in. Alvast bedankt en succes!

Nu te lezen op de site van Unie KBO

Laatste nieuws: www.kbo.nl

KBO Thuis: KBO-PCOB mikt op Zilveren stembusakkoord. [Lees meer](#)

KBO Veilig: Veilig wonen met een sleutelkluisje. [Lees meer](#)

KBO Geld: Fiscale veranderingen 2017. [Lees meer](#)

KBO Digitaal: Minister Schippers onder de indruk van tabletcoaching... [Lees meer](#)

Verenigingsnieuws: Vragenlijst mantelzorgers en ouderenadviseurs. [Lees meer](#)

Indien u de digitale NieuwsFlitZ niet meer wenst te ontvangen, dan u kunt u zich afmelden via e-mail: kbonieuwsflitz@zeelandnet.nl